

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Дюсьметьевский ДС»

*М.Т. Шайдуллина* Шайдуллина М.Т.



МЕНЮ НА 1.10. 2025 год

| ЗАВТРАК                                  |  | Вес (гр) |
|------------------------------------------|--|----------|
| Суп молочный вермишелевый                |  | 200/5    |
| Кофейный напиток с молоком               |  | 200      |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром          |  | 40/5/6   |
| 2 ЗАВТРАК                                |  |          |
| Сок фруктовый                            |  | 100      |
| ОБЕД                                     |  |          |
| Салат из свеклы                          |  | 55       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками |  | 200      |
| Рыбные котлеты                           |  | 200      |
| Перловая каша с маслом                   |  | 130      |
| Соус томатный                            |  | 35       |
| Компот из с/ф                            |  | 200      |
| Хлеб ржаной                              |  | 50       |
| Хлеб пшеничный                           |  | 20       |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК                      |  |          |
| Молоко кипяченое                         |  | 100      |
| Пудинг творож. с рисом, смет.соус        |  | 120      |
| Кисель из плодово-ягод.конц.             |  | 200      |
| Кондит. изделие                          |  | 10       |
| Фрукты свежие                            |  | 100      |