

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Дюсьметьевский детский сад»
 М.Т. Маймуллина



Режим дня
 МБДОУ «Дюсьметьевский детский сад»
 на 2020 – 2021 уч.год

| Деятельность | Ясельная подгруппа | Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовит. группа |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| 1. Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7. ³⁰ -8. ³⁰ | 7. ³⁰ -8. ³⁰ | 7. ³⁰ -8. ³⁰ | 7. ³⁰ -8. ³⁰ | 7.30- 8.30 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8. ³⁰ -8. ⁵⁰ | 8. ³⁰ -8. ⁵⁰ | 8. ³⁰ -8. ⁵⁰ | 8. ³⁰ -8. ⁵⁰ | 8.30-8.50 |
| 3. Подготовка к занятиям | 8. ⁵⁰ -9. ⁰⁰ | 8. ⁵⁰ -9. ⁰⁰ | 8. ⁵⁰ -9. ⁰⁰ | 8. ⁵⁰ -9. ⁰⁰ | 8.50-9.00 |
| 4. Занятия | 9. ⁰⁰ -9. ¹⁰ | 9. ⁰⁰ -9. ¹⁵ | 9. ⁰⁰ -9. ²⁰ | 9. ⁰⁰ -9. ²⁵ | 9.00-9.30 |
| | 9. ³⁵ -9. ⁴⁵ | 9. ³⁵ -9. ⁵⁰ | 9. ³⁵ -9. ⁵⁵ | 9. ³⁵ -10. ⁰⁰ | 9.40-10.10 |
| | | | 10. ⁰⁵ -10. ²⁵ | 10. ¹⁰ -10. ³⁵ | 10.20-10.50 |
| 5. Второй завтрак | 10. ²⁵ -10. ³⁵ | 10. ²⁵ -10. ³⁵ | 10. ²⁵ -10. ³⁵ | 10. ³⁵ -10. ⁴⁵ | 10.10-10.20 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 9. ⁵⁰ -11. ⁵⁰ | 9. ⁵⁰ -11. ⁵⁰ | 10. ³⁵ -12. ⁴⁵ | 10. ⁴⁵ -12. ⁴⁵ | 10.50-12.50 |
| 7. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11. ⁵⁰ -12. ⁰⁰ | 11. ⁵⁰ -12. ⁰⁰ | 12. ⁴⁵ -12. ⁵⁵ | 12. ⁴⁵ -12. ⁵⁵ | 12.50-13.00 |
| 8. Обед | 12. ⁰⁰ -12. ³⁰ | 12. ⁰⁰ -12. ³⁰ | 12. ⁵⁵ -13. ²⁵ | 12. ⁵⁵ -13. ²⁵ | 13.00-13.30 |
| 9. Подготовка ко сну, дневной сон | 12. ³⁰ -15. ³⁰ | 12. ³⁰ -15. ³⁰ | 13. ²⁵ -15. ³⁰ | 13. ²⁵ -15. ³⁰ | 13.30-15.00 |
| 10. Подъем, водные процедуры | 15. ³⁰ -15. ⁴⁰ | 15. ³⁰ -15. ⁴⁰ | 15. ³⁰ -15. ⁴⁰ | 15. ³⁰ -15. ⁴⁰ | 15.30-15.40 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15. ⁴⁰ -16. ⁰⁰ | 15. ⁴⁰ -16. ⁰⁰ | 15. ⁴⁰ -16. ⁰⁰ | 15. ⁴⁰ -16. ⁰⁰ | 15.40- 16.00 |
| 12. Занятие, самостоят. деятельность, тематические игры | 16. ⁰⁰ -16. ²⁵ | 16. ⁰⁰ -16. ²⁵ | 16. ⁰⁰ -16. ²⁰ | 16. ⁰⁰ -16. ²⁵ | |
| 13. Уход детей домой | 16. ³⁰ | 16. ³⁰ | 16. ³⁰ | 16. ³⁰ | 16.30 |