

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 14.10.2024 г.  
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Хлеб с маслом и сыром	40/5/4
<b>2 завтрак</b>		
	фрукты	100
<b>Обед</b>		
	Салат из капусты	45
	Суп свекольник со сметаной на курином бульоне	150
	Макароньы отварные	100
	Гуляш из говядина	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	молоко	100
	Конд.изделия	10
	Рыба запечен.в омлете	95
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра 


Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 14.10.2024 г.  
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

бдень	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>		
	Каша вязкая пшеничная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	хлеб с маслом и сыром	40/5/6
<b>2 завтрак</b>		
	фрукты	100
<b>Обед</b>		
	Салат из капусты	55
	Суп свекольник со сметаной на курином бульоне	200
	Макароньы отварные	130
	Гуляш из говядина	60
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотнённый полдник</b>		
	молоко	100
	Конд.изделия	10
	Рыба запечен. в омлете	110
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра 

Вагизова Г.Н.