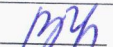


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 10.01. 2025 г.  
Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| 10 день                    | Наименование                     | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                  |        |
|                            | Каша «дружба» вязкая             | 150    |
|                            | Какао с молоком                  | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром            | 40/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                  |        |
|                            | сок                              | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                  |        |
|                            | Салат из свеклы                  | 45     |
|                            | Суп щи со см. на курином бульоне | 150    |
|                            | Картофельное пюре                | 100    |
|                            | Компот из сухофруктов            | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                      | 40     |
|                            | Мясные котлеты                   | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                  |        |
|                            | молоко                           | 100    |
|                            | Вареники ленивые                 | 100    |
|                            | Чай сладкий                      | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 20     |
|                            | Конд.изд                         | 10     |


Ст. медсестра  Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС № 12  
«Лейсен»  Загидуллина М.М.

Меню на 10.01. 2025 г.  
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| 10 день                    | Наименование                     | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                  |        |
|                            | Каша «дружба» вязкая             | 200    |
|                            | Какао с молоком                  | 200    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром            | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                  |        |
|                            | сок                              | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                  |        |
|                            | Салат из свеклы                  | 55     |
|                            | Суп щи со см. на курином бульоне | 200    |
|                            | Картофельное пюре                | 130    |
|                            | Компот из сухофруктов            | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                      | 50     |
|                            | Мясные котлеты                   | 70     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                  |        |
|                            | Молоко                           | 100    |
|                            | Вареники ленивые                 | 120    |
|                            | Чай сладкий                      | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 40     |
|                            | Конд.изд                         | 10     |

Ст. медсестра  Вагизова Г.Н.