

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 06.10.2025 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| бдень                      | Наименование                                  | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                               |        |
|                            | Каша вязкая пшеничная с маслом                | 150    |
|                            | Какао с молоком                               | 150    |
|                            | Хлеб с маслом и сыром                         | 30/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                               |        |
|                            | Сок                                           | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                               |        |
|                            | Салат из капусты                              | 40     |
|                            | Суп свекольник со сметаной на курином бульоне | 150    |
|                            | Макароны отварные                             | 120    |
|                            | Гуляш из говядина                             | 55     |
|                            | Компот из сухофруктов                         | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                                   | 40     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                               |        |
|                            | молоко                                        | 100    |
|                            | Конд.изделия                                  | 20     |
|                            | Рыба запечен.в омлете                         | 95     |
|                            | Чай сладкий с молоком                         | 150    |
|                            | Хлеб пшеничный                                | 30     |
|                            | фрукты                                        | 95     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Загидуллина М.М.

Меню на 06.10.2025 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| бдень                      | Наименование                                  | Выход  |
|----------------------------|-----------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                               |        |
|                            | Каша вязкая пшеничная с маслом                | 200    |
|                            | Какао с молоком                               | 200    |
|                            | хлеб с маслом и сыром                         | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                               |        |
|                            | сок                                           | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                               |        |
|                            | Салат из капусты                              | 45     |
|                            | Суп свекольник со сметаной на курином бульоне | 200    |
|                            | Макароны отварные                             | 130    |
|                            | Гуляш из говядина                             | 60     |
|                            | Компот из сухофруктов                         | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                                   | 50     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                               |        |
|                            | молоко                                        | 100    |
|                            | Конд.изделия                                  | 30     |
|                            | Рыба запечен. в омлете                        | 110    |
|                            | Чай сладкий с молоком                         | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный                                | 40     |
|                            | фрукты                                        | 100    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.