

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ ДС № 12 «Лейсен»

Загидуллина М.М. Меню на 01.10. 2025 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

| Здень                      | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
|                            | Суп молочный вермишелевый                | 150    |
|                            | Кофейный напиток                         | 150    |
|                            | хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 30/5/4 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                          |        |
|                            | сок                                      | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
|                            | Салат из свеклы                          | 40     |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150    |
|                            | Перловая каша с маслом                   | 100    |
|                            | Рыбные котлеты                           | 60     |
|                            | Компот из сухофруктов                    | 150    |
|                            | Хлеб ржаной                              | 40     |
|                            | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                          |        |
|                            | Молоко кипяченая                         | 100    |
|                            | Пудинг из творога с рисом со смет.       | 120    |
|                            | Кисель                                   | 150    |
|                            | Конд. изд                                | 20     |
|                            | фрукты                                   | 95     |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 12

«Лейсен»

Меню на 01.10. 2025 г.

Загидуллина М.М.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

| Здень                      | Наименование                             | Выход  |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |        |
|                            | Суп молочный вермишелевый                | 200    |
|                            | Кофейный напиток                         | 200    |
|                            | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| <b>2 завтрак</b>           |                                          |        |
|                            | сок                                      | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                          |        |
|                            | Салат из свеклы                          | 55     |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |
|                            | Перловая каша с маслом                   | 130    |
|                            | Рыбные котлеты                           | 70     |
|                            | Компот из сухофруктов                    | 200    |
|                            | Хлеб ржаной                              | 50     |
|                            | Хлеб пшеничный                           | 30     |
| <b>Уплотнённый полдник</b> |                                          |        |
|                            | Молоко кипяченая                         | 100    |
|                            | Пудинг из творога с рисом со смет.       | 120    |
|                            | Кисель                                   | 200    |
|                            | Конд. изд                                | 30     |
|                            | фрукты                                   | 100    |

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.