

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ «Мичуринский  
 детский сад» МО «ЛМР» РТ  
 \_\_\_\_\_ Г.М.Газизянова  
 «30» августа 2024 г.

Режим дня в МБДОУ «Мичуринский детский сад» МО «ЛМР» РТ (холодный период)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	9.00- 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия художественно-эстетического, физического цикла, индивидуальная работа, витаминный час, организованная деятельность на воздухе	9.20-10.00	9.15-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30-16.25	-
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.25-17.30	16.00-17.30

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ «Мичуринский  
 детский сад» МО «ЛМР» РТ  
 \_\_\_\_\_ Г.М.Газизянова  
 «30» августа 2024 г.

Режим дня в МБДОУ «Мичуринский детский сад» МО «ЛМР» РТ (теплый период)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	группа раннего возраста	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка( образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30