

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Мичуринский детский сад» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан**

Адрес: 423291, РТ, Лениногорский район, п.им. Мичурина, ул. Лесная, д.6, помещение 2

Телефон 88559532419, e-mail: [dsmi.len@tatar.ru](mailto:dsmi.len@tatar.ru)

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Мичуринский детский сад» МО  
«ЛМР» РТ  
*Протокол №3 от 09.09.2019г*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ «Мичуринский детский сад» МО  
«ЛМР» РТ  
\_\_\_\_\_ Г.М.Газизянова  
Приказ № 45 от 10.09.2019 г.

Введено в действие с 11.09.2019 г.

## **Положение о режиме занятий воспитанников**

2019 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Мичуринский детский сад» МО «ЛМР» РТ (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Постановление главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: –сокращенного дня (10,5 -часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от 1 года 6 месяцев до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

## **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.