

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»:  
протокол № 2 от 23.11.2023 г.

Председатель педагогического совета  
\_\_\_\_\_ В.Р. Данилова

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №9 г.  
Лениногорска»

\_\_\_\_\_ Р.И. Мингалимова  
Введено в действие приказом  
от 23.11.2023 №139 -ОД

СОГЛАСОВАНО  
на заседании родительского комитета  
МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»  
Протокол №1 от 30.11.2023 г.

Председатель родительского комитета  
\_\_\_\_\_ К.Н. Матвеева

## **Положение о соляной комнате**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №9 г. Лениногорска» муниципального образования  
«Лениногорский муниципальный район»

Лениногорск, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о соляной комнате (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9 г. Лениногорск» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» (далее МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска»):

1.2. Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. N1155) (с изменениями и дополнениями);

– Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» – Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» – Уставом МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска».

1.3. Настоящее положение регламентирует деятельность соляной комнаты. Регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную комнату, детей в возрасте от 1,6 до окончания образовательных отношений, с целью укрепления здоровья детей и развития творческих способностей.

1.4. Размер соляной комнаты составляет 8,50 квадратных метров.

1.5. Организует работу в соляной комнате ответственный за соляную комнату старшая медсестра, осуществляют работу в соляной комнате воспитатели групп.

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цели и задачи соляной комнаты**

2.1. Целью деятельности соляной комнаты является повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста и их творческого потенциала путем использования здоровьесберегающих методик, творческой деятельности в соляной комнате. Поставленная цель реализуется в ходе решения оздоровительных задач.

2.2. Основные задачи:

– Сохранять и укреплять здоровья детей способом галотерапии через комплекс игровых занятий (дыхательная гимнастика, развитие мелкой моторики, профилактика плоскостопия)

– Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

– Создать условия в МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведения игровых мероприятий: сказкотерапии, конструирования в соляной комнате.

– Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

## **3. Порядок организации работы соляной комнаты**

3.1 Соляная комната способствует насыщению клеток активными ионами кислорода, благодаря чему восстанавливается функция легких, улучшается микроциркуляция в тканях дыхательных путей.

3.2 Работа в соляной комнате организуется с детьми в течение учебного года.

3.3 Занятия в соляной комнате проводятся подгрупповые, групповые с прохождением курса 20 посещений и по 10 посещений после перенесенного заболевания.

3.4 Продолжительность нахождения в соляной комнате составляет:

– С 1,6 до 2 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)

– С 2 до 3 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)

– С 3 до 4 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)

– С 4 до 5 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)

– С 5 до 6 лет: 15 мин (первые 3 дня, 20 мин. – последующие 17 дней)

– С 6 до 7 лет: 20 мин.

3.5 Формы работы: подгрупповая, групповая.

3.6 Для занятий в соляной комнате необходимо:

– письменное заявление о согласии на посещение солевой комнаты с реализацией оздоровительной программы «Волшебная соль» родителей (законных представителей) (Приложение № 1).

3.7 Работа в соляной комнате организуется по расписанию, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.

3.8 График посещения соляной комнаты утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска».

#### **4. Обеспечение безопасности и правила посещения соляной комнаты.**

4.1 Идут в соляную комнату в сопровождении сотрудника Детского сада.

4.2 Перед началом посещения соляной комнаты детям предлагается:

– Посетить туалетную комнату;

– надеть носки.

4.3 При посещении соляной комнаты с взрослыми следует соблюдать правила поведения:

– Не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;

– Соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором;

– Воздержаться от разговоров по мобильному телефону;

– Не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать,

– Кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение лампах;

– пользоваться электроприборами: планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется;

4.4 После сеанса возвращение в группу осуществляется в сопровождении младшего воспитателя.

4.5 После посещения соляной комнаты дети переодевают носки.

#### **5. Основные требования, предъявляемые к содержанию соляной комнаты.**

5.1. Уборка помещений производится ежедневно в дни проведения занятий, до начала и в конце занятий, в перерывах между занятиями. Дезинфекции подлежат мебель, игрушки, дверные ручки. Генеральная уборка проводится не реже одного раза в неделю.

5.2. Проветривание не менее 10 минут между посещениями групп.

## **6. Должностные обязанности работников**

*6.1 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9. г. Лениногорск»:*

— Обеспечивает условия проведения посещения соляной комнаты и контроль работы соляной комнаты;

— Осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;

— Определяет обязанности сотрудников при проведении посещений в соляной комнате и контролирует их выполнение;

— Совместно с сотрудниками детского сада и ответственной за соляную комнату несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации посещения соляной комнаты.

*6.2. Старший воспитатель:*

— Принимает участие в разработке расписания посещения соляной комнаты для каждой возрастной группы;

— Осуществляет контроль реализации оздоровительных мероприятий посещения соляной комнаты;

— Помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к посещению соляной комнаты.

*6.3. Медицинская сестра обеспечивает:*

— Организацию текущего санитарного надзора помещения соляной комнаты и оборудования;

— Температурного режима воздуха помещения соляной комнаты;

— Осмотр детей перед каждым занятием и их освобождение от занятий в соляной комнате по медицинским показаниям;

— Отмену проведения занятий в случае необходимости: карантин и т.д.;

— Наблюдение за состоянием каждого ребенка в ходе сеанса и оказание детям необходимой медицинской помощи при их плохом самочувствии, признаках утомления;

— установление режима посещения занятий детьми с ослабленным здоровьем или после болезни;

— оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях.

*6.4. Воспитатель:*

— Принимает и реализует оздоровительные мероприятия;

— Проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к посещению соляной комнаты; — Следит за состоянием здоровья детей, поддерживает тесную связь с родителями, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от посещения соляной комнаты.

*6.5. Младший воспитатель:*

— Помогает воспитателю в подготовке детей к посещению соляной комнаты; — проводит обработку игрушек, мебели.

— Совместно с воспитателем приводит группу детей в соляную комнату и отводит их после посещения в групповую комнату.

*6.6. Ответственный сотрудник за соляную комнату:*

— Составляет график посещения соляной комнаты и контролирует посещения детей соляной комнаты согласно расписанию;

— Знакомит детей с правилами поведения в помещении соляной комнаты и непосредственно во время посещений в соляной комнате;

— Организует с воспитателями групп анализ оздоровительной деятельности с детьми.

### **7. Гигиенические требования.**

7.1. Занятия в соляной комнате с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии с принятыми санитарно-гигиеническими требованиями. Имеется эффективная вентиляция, достаточная освещённость всего помещения, благоприятный уровень температуры воздуха, поддерживается чистота и порядок.

7.2. Требования к одежде детей, согласно Правилам посещения соляной комнаты в МБДОУ «Детский сад №9 г. Лениногорска» (Приложение №2).

### **8. Документация.**

Документация соляной комнаты включает в себя:

1. Паспорт соляной комнаты;
2. График посещения соляной комнаты с детьми.
3. Правила посещения соляной комнаты.

4. Заявление о согласии на посещение соляной комнаты с реализацией оздоровительных мероприятий.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №9  
г. Лениногорска»  
\_\_\_\_\_ Р.И. Мингалимова  
Введено в действие приказом  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ -ОД

### **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ:**

1. Сеансы проводятся по утвержденному расписанию.  
Первые 3 сеанса проводятся по 15 минут, с 4 по 6 сеанс по 20 минут;
2. Находиться в соляной пещере нужно в носках, которые хранятся в индивидуальных пакетах у каждого ребенка группы;  
Дети посещают соляную пещеру в сопровождении воспитателя;
4. Рекомендуются не трогать глаза, так как на руках может находиться соль;
5. Дети могут ходить по соли и играть с солью; 6. Запрещено пачкать сиденья, кидаться солью портить декоративное покрытие на стенах. Убедитесь, что у Ваших детей нет противопоказаний для посещения соляной пещеры: 1. Высокая температура (при любых острых заболеваниях)
  2. Острые заболевания в стадии обострения
  3. Острые респираторные и инфекционные заболевания до окончания карантина
  4. Злокачественные новообразования
  5. Заболевания почек в стадии декомпенсации
  6. Гипертоническая болезнь 2 и 3 стадии
  7. Выраженные обострения заболеваний бронхолегочной системы, такие как: Бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами, выраженная эмфизема легких, пневмосклероз с ХЛН 3 ст.
  8. Гнойные процессы в любой локализации
  9. Диффузный пневмосклероз
  10. Клаустрофобия, психические заболевания
  11. Все формы наркомании и токсикомании
  12. Кахексия любого происхождения
  13. Склонность к кровотечениям, болезни крови
  14. Эпилепсия
  15. Выраженная патология других систем и органов.

Сеанс	Содержание сеанса	Продолжительность
1-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Упражнения на расслабление (релаксация)</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15-20 минут
3-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Динамические паузы (массаж носа, ушей)</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самостоятельная творческая и игровая деятельность</li> <li>• Упражнения на расслабление</li> </ul>	15-20 минут
5-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из лего</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
7-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж лица</li> <li>• Игровой массаж спины</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Слушание музыки</li> </ul>	20 минут
9-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж ушей, головы, рук и ног</li> <li>• Слушание или чтения сказки</li> <li>• Словесные игры</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
11-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Конструирование из Лего.</li> <li>• Упражнение на расслабление.</li> </ul>	20 минут
13-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика.</li> <li>• Рисование солью</li> <li>• Музыкотерапия (звуки природы)</li> </ul>	20 минут
15-16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> </ul>	20 минут



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конструирование из Лего</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	
17-18	<p>Игры на эмоциональный настрой.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковая гимнастика</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Экспериментально-исследовательская деятельность с солью.</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
19-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на эмоциональный настрой</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Самомассаж ушей, головы, рук и ног</li> <li>• Гимнастика для глаз</li> <li>• Сказкотерапия</li> <li>• Словесные игры</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут
21-22	<p>Игры на эмоциональный настрой</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Дыхательная гимнастика.</li> <li>• Пальчиковые игры</li> <li>• Дыхательная гимнастика</li> <li>• Упражнение на расслабление</li> </ul>	20 минут

Приложение 4

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №9  
г. Лениногорска»  
\_\_\_\_\_ Р.И. Мингалимова  
Введено в действие приказом  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ -ОД

**Расписание посещений соляной комнаты**

<b>Понедельник</b>	Младшая группа 9.50 – 10.10
<b>Вторник</b>	Старшая группа 10.15-10.35
<b>Среда</b>	Подготовительная группа 10.25 – 10.45
<b>Четверг</b>	Младшая группа 9.50 – 10.10
	Старшая группа 10.20-10.40
<b>Пятница</b>	Подготовительная группа 10.25 – 10.45

**С положением ознакомлены:**

1	Андержанова Д.С.	мл.воспит.		
2	Бадретдинова А.И.	мл.воспит.		
3	Богомаз Е.Т.	мл.воспит.		
4	Болтачева Н.В.	воспитат		
5	Исаева Е.Н.	воспит.		
6	Мордовская Р.М.	ст. м/с		
7	Хайруллина Л.М.	воспит.		
8	Яндулова С.П.	воспит.		
9.	Данилова В.Р.	ст. воспит.		
10	Нуриева С.М.	Зав. хоз		
11.	Захарова Л.Н.	Муз. рук.		
12.	Илалова Г.Р.	воспит.		
13	Сафиуллина Г.М.	воспит.		