

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ №21
 Де Г.З. Фатыхова
 Приказ № 28-ОД от
 31.08.2021



Режим дня на холодный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, утрення гимнастика, игровая деятельность	6.00 – 8.05	6.00 – 8.15	6.00 – 8.20	6.00 – 8.20	6.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55
Игровая деятельность	8.35 -8.50	8.45 – 8.55	8.50- 9.00	-	-
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 -9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30-10.15	9.40 – 10.25	10.00 – 10.30	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.40	10.25 – 10.45	10.30 – 10.50	10.35 – 10.55	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.40	10.45 - 11.50	10.50 - 11.50	10.55 – 12.10	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная и совместная деятельность Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.05	15.35 – 16.10	15.35 – 16.15	15.35 – 16.25	15.35 – 16.35
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.25-16.45	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00