

## Кризис возраста 3-х лет



*«Я не понимаю, что происходит с нашим Егоркой. Всегда покладистый мальчик, с которым легко договориться, управляемый и ласковый сын, превратился неожиданно в капризного, истеричного и даже грубого.»*

*Все началось, когда Егорке исполнилось три года. В садик он ходит уже давно, значит, не в этом проблема. В семье никаких перемен, но Егорку не узнать: утром не хочет умываться, одеваться, вечером скандалит на пустом месте.*



*Я после его истерик долго не могу прийти в себя. Обидно, что не справляюсь с ситуацией.*

*Что мне делать?»*





**« Все ясно. Кризис трех лет (плюс-минус два года). Классическая картина» - сразу поставили диагноз специалисты.**

**Оказывается, кризисы происходят не только на земном шаре, но и в мире ребенка тоже. И называются они, как этот, например, по-взрослому – «кризис автономии».**

**В три года у ребенка проявляется самосознание: «Я хочу». Ошибка родителей в том, что они предлагают малышу правила своего поведения. Мало ли, чего ты хочешь?! Живи не как хочется, а как долг велит.**

**Действовать так – все равно, что сжимать тугую пружину. В конце концов, «выстрелит».**





**Ребенок ведь не виноват в тех катаклизмах, которые происходят в его мире. Предъявлять ему претензии – все равно, что требовать от главы семьи положить конец мировому финансовому кризису.**

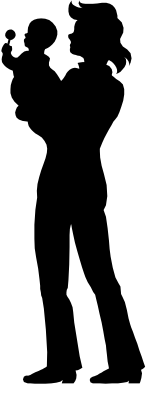
**Что мы сегодня делаем со своими деньгами? Пытаемся уберечь от инфляции, сокращаем расходы, то есть живем по новым правилам. То же и с трехлетним ребенком. У родителей должны быть к нему два главных вопроса:**

- «Что ты хочешь?»
- «Как ты хочешь?»

**Если подавлять малыша, то из него вырастет, по мнению психологов, такая «елочка». Одевайте меня, наряжайте, а я буду стоять как вкопанная.**

**Если позволять все, то в будущем получите тирана.**





**Как обозначить рамки дозволенного?**

**По мнению специалистов, предложить ему право выбора или псевдовыбора.**

**Не хочет надевать колготки? Отвлеките. «Ой, посмотри, а здесь два окошечка. В какое сунем правую ножку?» и т.д.**

**Просто не усугубляйте ситуацию и не уподобляйтесь Фрекен Бок, которая говорила, что воспитывать детей – такая мука!**

