



Памятка для родителей «Секреты хорошего аппетита»

- 1) Накладывайте еды столько, сколько ребёнок съест.
- 2) Не кормите ребёнка между главной едой.
- 3) Не говорите при ребёнке о том, что он любит и не любит есть.
- 4) Не сравнивайте его аппетит с аппетитом других.
- 5) Не показывайте ребёнку, что Вас мучает его плохой аппетит.
- 6) Не принуждайте ребёнка есть.
- 7) Не рассказывайте страшных историй.
- 8) Не запугивайте, не упрекайте, не угрожайте.
- 9) Готовьте блюдо, украшайте его, сервируйте стол совместно с ребёнком.
- 10) Хвалите предлагаемое блюдо, а ребёнка за старание, воспитанность.

