Школа МБОУ «Усадская прогимназия» Лаишевского муниципального района

Отд./корп ШКОЛА

День 30.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	№71/2015г	Салат из свежих огурцов	60		37	0,40	3,65	3,89
	2 блюдо		Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		412	16,40	16,60	37,30
	напиток		Кисель	200		51			14,70
	хлеб бел.		Пшеничный	30		71	1,00	0,24	14,76
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	20		44	2,28	0,20	9,00
					53,41				