Школа МБОУ «Усадская прогимназия» Лаишевского муниципального района

Отд./корп ШКОЛА

День 14.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	№63/2013	Салат витаминный	60		59	0,79	3,10	9,30
	2 блюдо	№259/2015	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		351	16,40	17,12	38,45
	напиток	ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		34	0,05	0,01	8,14
	хлеб бел.		Пшеничный	30		71	1,00	0,24	14,76
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	20		44	2,28	0,20	9,00
					53,41				