

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для детей
дошкольного и младшего школьного возраста «Усадская прогимназия»
Лаишевского муниципального района Республики Татарстан
(МБОУ «Усадская прогимназия»)

ПРИНЯТО

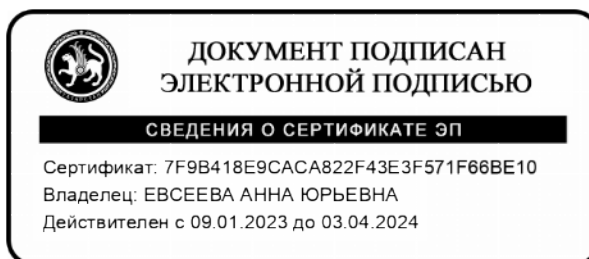
Протокол педагогического совета
МБОУ «Усадская прогимназия»
Лаишевского муниципального
района РТ
от 31.08.2023 г. №1

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
протокол №1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Усадская прогимназия»
Лаишевского муниципального района РТ
от 31.08.2023 г. №1



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

с. Усады

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – положение) определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего образования в МБОУ «Усадская прогимназия» (далее – прогимназия).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном», письмом Минпросвещения России от 15.08.2022г. № 03-1190 «О направлении методических рекомендаций».

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в прогимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого прогимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов – 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 2-4 классов – 34 недели (при условии выполнения учебной программы).

2.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. Обучение в прогимназии ведется по шестидневной учебной неделе - с понедельника по субботу.

Воскресенье является общим выходным днём.

2.6. Продолжительность урока:

1 классы - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие;

2-4 классы – 45 минут.

В период эпидемической ситуации продолжительность уроков может быть сокращена до 30 минут.

2.7. Учебные занятия в прогимназии проводятся в две смены.

2.8. Начало учебных занятий:

1 смена – 8.00 часов.

2 смена – 13.00 часов.

2.9. Обучение 1 классов проводится в первую смену.

2.10. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, больших перемен (для приема пищи) - по 20 минут.

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием следующего режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.12. Обучение в 1-4-х классах в прогимназии осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором прогимназии.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов.

Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.13. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.15. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в прогимназии в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней) в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором прогимназии.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 30 до 40 минут.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 минут для отдыха детей.

4.4. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно в начале учебной недели.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий, не предусмотренных учебным планом)

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее – мероприятия), относятся: тематические субботы, праздники, вечера, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники и т.п.

Мероприятия включаются в план работы прогимназии на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте прогимназии.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора прогимназии. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

6.1. Прогимназия вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от прогимназии территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации).

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора прогимназии.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт прогимназии.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от прогимназии территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в прогимназию в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации прогимназии информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация прогимназии организует их обучение.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

7.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

8.1. Динамические паузы в 1-х классах прогимназии организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения

учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

8.2. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

Лист согласования к документу № Положение о режиме занятий от 18.01.2024
Инициатор согласования: Евсеева А.Ю. Директор
Согласование инициировано: 18.01.2024 11:01

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Евсеева А.Ю.		Подписано 18.01.2024 - 11:03	-