

Принято  
педагогическим советом  
МБОУ «Усадская прогимназия»  
Лаишевского района РТ

Протокол от 31.08.2023 г. № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усадская прогимназия»  
Лаишевского района РТ



А.Ю. Евсева

Приказ от 01.09.2023 №6

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

### План работы спортивного клуба «Олимп»

№	МЕРОПРИЯТИЕ	Даты проведения	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 1 октября	1-4 классы
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-4 классы
3	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Ноябрь	2- 4 классы
4	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	8 - 9 декабря	2-4 классы
5	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
6	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
7	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	1-4 классы + учителя + родители
8	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	23 - 24 апреля	1-4 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по УР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана	октябрь	Руководитель ШСК

	спортивно-массовых мероприятий на 20233 - 2024 учебный год.		Зам.директора по УР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК  Заместитель директора по УР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

*Календарный план спортивно – массовых мероприятий*

<i>Месяц</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Классы</i>
Сентябрь	Осенний кросс	1-4 классы
Октябрь	Мини-футбол	1-4 классы
Ноябрь	День здоровья	1-4 классы
Декабрь	Лыжный кросс	2-4 классы
Январь	Лыжная эстафета	2-4 классы
Февраль	Неделя физической культуры Военно-патриотическая игра «Зарница» Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Вперед, мальчишки!»	1-4 классы
Март	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»	1-4 классы
Апрель	Соревнования внутри классов и спортивной секции	1-4 классы
Май	Туристический поход в лес Майская эстафета	1-4 классы