

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Нармонский детский сад «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан  
422630, Республика Татарстан, Лаишевский район, с.Нармонка, ул.Центральная, 28а, тел.  
8(84378)46-037, e-mail: mbdouds.solnishko@yandex.ru; <https://edu.tatar.ru/laishevo/narmonka/dou>

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

«Утвержден»  
Заведующий МБДОУ Нармонский  
детский сад «Солнышко» Лаишевского  
муниципального района Республики  
Татарстан  
/Лутфуллина Э.Р./  
Приказ № 46 от 31.08.2023г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Нармонского детского сада «Солнышко»  
Лаишевского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год.**

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Учебный план МБДОУ Нармонский детский сад «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан
3. Годовой календарный учебный график
4. Организация режима дня в МБДОУ Нармонский детский сад «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан холодный период
5. График реализации детских видов деятельности

## Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ Нармонский детский сад «Солнышко»

Лаишевского муниципального района РТ на 2023-2024 учебный год.

Учебный план ДОО учитывает Федеральный государственный образовательный стандарт, нормы обязательные при реализации образовательной программы учреждения, определяет максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки дошкольников в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, образовательной программы дошкольного образования», СанПиН СП2.43648-20, распределяет учебное время, отводимое на виды деятельности, по группам и образовательным областям, в соответствии с законом Российской Федерации от 21.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации», законом Республики Татарстан от 08.07.1992 №1560-ХП «О языке народов Республики Татарстан, законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» и приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан №463 от 29.06.2001г «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОО»

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Обязательная часть программы предполагает комплексность подхода с обеспечением развития детей всех пяти взаимодополняющих образовательных областей и составляет Общий объем обязательной части рассчитан в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой ДОО и включает время, отведенное на образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения); образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; взаимодействие с семьями детей по реализации программы

Часть, формируемое участниками образовательного процесса с учетом климатических, национально- культурных, демографических, социально-экономических и социокультурных условий Республики Татарстан. Они представляют собой знакомство воспитанников ДОО с культурой и традициями своего народа, ознакомление детей с народным творчеством, широкое использование фольклора, знакомство с татарскими народными играми, знакомство с традициями и обрядовыми праздниками. «Сөенеч» - «Радость познания» Другая, «Основы безопасности детей дошкольного возраста», под редакцией Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, Р.Н. Минниханов, В.Г. Закирова «обучение детей в дошкольных образовательных организациях правилам безопасного поведения на дорогах», ВМБДОУ функционируют:

группа раннего возраста (1 группа); 1 младшая группа (1 группа); 2 младшая группа (1 группа); средняя группа (1 группа); старшая группа (1 группа), подготовительная к школе группа (1 группа).

Организация режима пребывания детей в ДОО соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию. Так, максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Общая продолжительность бодрствования - 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 2 - 3 лет дневной сон организован продолжительностью не менее 3 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов и организуется дважды в день. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Содержание образования в детском саду реализуется через самостоятельную деятельность детей, образовательную деятельность, совместная деятельность воспитанников и педагогов. Продолжительность учебного года в детском саду - с 1 сентября по 31 мая, с учетом пятидневной учебной недели.

Обучение родному (татарскому) языку начинается с двух лет и проводится воспитателем по обучению татарскому языку в форме игры в рамках режима дня: для детей 4-5 лет осуществляется 2 раз в неделю, 1 раз в режиме дня (или на прогулке, или в свободной игровой деятельности посредством создания ситуативного общения и т.п.); для детей 5-6 лет обучение осуществляется в ходе непосредственной образовательной деятельности 2 раза в неделю и 1 раз в режиме дня (или на прогулке, или в свободной игровой деятельности посредством создания ситуативного общения и т.п.). в подготовительной к школе группе 2 занятия и 1 раз в режиме дня в игровой форме (общение); Кроме занятий по обучению детей татарскому языку воспитатель по обучению татарскому языку ведет индивидуальную работу с детьми в свободное от образовательной деятельности время, а также работу с педагогами и родителями. Воспитатели групп создают языковую среду в общении с детьми в течение дня с целью закрепления изученного материала занятий по обучению детей татарскому языку.

Для организации подгруппового обучения детей чередовать ОД по обучению татарскому языку со следующими ОД:

Средняя группа – рисование. математика;

Старшая группа – математика, рисование;

подготовительная группа- грамота. математика.

Учебный год в МДОУ с учетом каникул составляет 36 недели:

С 1 сентября по 14 сентября – адаптационный период;

С 18 сентября по 23 декабря - учебный период;

С 25 декабря по 8 января – новогодние каникулы;

С 9 января по 31 мая - учебный период;

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиН, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от СанПиН 2.4.1.3648-20. В плане присутствует учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, соблюдается минимальное количество занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части и предельно допустимая нагрузка.

Во всех возрастных группах различные формы работы с детьми организуются как в первую, так и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей младшего возраста занятия во второй половине дня не планируются; старшего дошкольного возраста - не чаще 2-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного характера. Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

В режиме дня во всех возрастных группах выделено время для ежедневного чтения детям художественной литературы. Это не является обязательным элементом режима дня, и чтение может быть заменено самостоятельной деятельностью детей, однако для эффективного решения программных задач воспитатели ежедневно читают детям художественную литературу.

- Для детей 1.6-3 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 5-10 минут.
- Для детей 3-4 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут.
- Для детей 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут.
- Для детей 5-6 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 15-20 минут.

Занятия по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой. Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям, СанПиН 2.4.1.3648-20.

Во время теплого периода учебного года образовательная деятельность «Физическая культура» проводится на улице, на спортивной площадке, но с учётом местных климатических особенностей (в дождливые, ветреные и морозные дни при температуре воздуха до – 15 в безветренную погоду, занятия проводятся в зале).

Во время каникул проводится образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

**Формы организации непосредственно-образовательной деятельности** в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

#### **Продолжительность непрерывной образовательной деятельности**

для детей 2-го и 3-го года жизни - не более 10 минут

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

#### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание непосредственно образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании

На основе плана составлен график реализации детских видов деятельности на 2023-2024 учебный год.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

**Годовой календарный учебный график  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Нармонский детский сад «Солнышко»  
Лаишевского муниципального района  
на 2023-2024 учебный год**

**Режим работы детского сада:** с 7:30 до 16:30

**Выходные дни:** суббота, воскресенье

**Сроки годового календарного учебного графика:**

Содержание	возрастные группы					
	1-2 лет	2-3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режим работы ДОО	7.30-16.30					
Начало учебного года	1 сентября 2023 г.					
График каникул	1. Зимние: с 25.12.2023 по 9.01.2024г. 2. Летне – оздоровительный период 01.06.2024-31.08.2024 г. (Проводится совместная деятельность эстетически - оздоровительного цикла, музыкальная, спортивная, художественного творчества)					
Окончание учебного года	31 мая 2024г.	31 мая 2024г.	31 мая 2024г	31 мая 2024г.	31 мая 2024г.	31 мая 2024г.
Продолжительность учебного года, всего, в том числе	34 недели (2 недели – адаптационный период)	34 недели (2 недели – адаптационный период)	36 недели	36 недели	36 недель	36 недели
Продолжительность недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Недельная образовательная нагрузка, НОД	10	10	11	12	15	17
✓ В первую	10	10	11	11	15	15

половину дня						
✓ Во вторую половину дня	-	-	-	-	-	2
Продолжительность образовательной деятельности	10мин	10мин	15 мин	20мин	25 мин	30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки (ОД)			2час 45 минут	4 часа	6ч15часа	8ч 30м
✓ В первую половину дня	1час 30мин	1час 30мин	2час 45минут	2 часа 30 минут	4часов 15мин	7 часов 30 мин
✓ Во вторую половину дня						1 часа
						30 мин в день
Продолжительность перерыва между ОД			Не менее 10 мин			
Язык обучения			Русский			
Региональный компонент			Татарский язык			
Комплектование групп			01.06.2024 - 31.08.2024г.г.			
Прием детей в ДОО			В течение учебного года при наличии свободных мест в соответствии с АИС «Электронный детский сад»			

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Нармонский детский сад  
«Солнышко» Лаишевского муниципального района на 2021-2022 учебный год**

Области	Направленность НОД	Группа раннего возраст		Первая младшая группа		вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		1 -2 года		2-3года		3-4года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	нед	год	нед	год	нед.	год	нед	год	нед.	год
<b>Обязательная часть</b>													
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1	34	1	34	1	36	1	36	1	36	1	36
	Развитие элементарных математических представлений	1	34	1	34	1	36	1	36	1	36	2	72
	конструирование			1	34	+		+		1	36	1	36
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	34	1	34	1	36	1	36	1	36	1	36
	Подготовка к обучению грамоте									1	36	1	36
	Художественная литература	Ежедневно в режимные моменты											
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	- Музыка	2	68	2	68	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	34	1	34	1	18	1	36	2	72	1	72
	- Лепка	1	34	0,5	17	1	36	0,5	18	0,5	36	1	36
	-Аппликация			0,5	17	1	18	0,5	18	0,5	18	1	18
<b>Физическое Развитие</b>	- Физическая культура	2	68	2	68	3	102	3	102	3	102	3	102
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>													
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Татарский язык (русский язык)	+		+		+		2	72	2	72	2	72
	Пдд /обж (парциальная программа Стеркиной)	+		+		+		+		+		1	36
<b>ИТОГО</b>		10	306	10	306	11	354	12	426	15	552	17	624

\*Знак «+» обозначает, что данный вид образовательной деятельности переносится в режимные моменты осуществляется ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и воспитанников и в процессе самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня



Утверждаю Заведующий МБДОУ Нармонским детским садом «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан \_\_\_\_\_/Э.Р.Лутфуллина/Приказ №46 от 31 августа 2023уч.гГрафик реализации детских видов деятельности на 2023-2024уч.г.

	Группа детей раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	9.20-9.30 1.Речевое развитие 9.40-9.50 2.художественноэстетическое развитие (рисование)	<u>9.20-9.30</u> 1.Речевое развитие <u>9.40-9.50</u> 2.Художественноэстетическое развитие (рисование)	<u>9.00-9.15</u> 1Речевое развитие <u>9.25-9.40</u> 2. Физическая культура.	<u>9.00-9.20</u> 1. Речевое развитие <u>9.40-10.00</u> 2. Физическая культура	<u>9.00-9.25.</u> 1.Развитие речи <u>9.35-10.00</u> 2.Аппликация/лепка <u>10.10-10.35</u> 3.Физическая культура	<u>9.00-9.30</u> 1.грамота/тат.яз. <u>9.40-10.10</u> 2.Татарский язык/грамота <u>10.35-11.05</u> 3. Физическая культура <u>15.40-16.10</u> безопасность
Вторник	.9.20-9.30 1.игры дидактическим материалом 2.9.40-9.50 2художествен-эстетическое Развитие (музыка)	<u>9.20-9.30</u> 1.Познавательное развитие (ФЭМП) <u>9.45-9.55</u> 2.Физическая культура	<u>9.00-9.15</u> 1. аппликация/лепка <u>9.30 -9.45</u> 2.Физическая культура	<u>9.00-9.20</u> 1.художественно-эстетическое развитие (Музыка) <u>9.30-9.50</u> <u>2.знакомство с окр.миром</u> <u>10.00-10.20</u> 3. Математика/ <u>татарский язык 1 группа</u>	<u>9.00-9.25</u> 1.математика татарский язык/ <u>9.35-10.00</u> 2 татарский язык математика/ <u>10.10-10.35</u> 3. Физическая культура	<u>9.00-9.30</u> 1. математика <u>9.40-10.10</u> <u>2.Развитие речи</u> <u>10.20-10.50</u> 3 художественно-эстетическое развитие(музыка)
Среда	<u>9.20-9.30</u> 1. физическая культура 9.40-9.50 2.конструирование	<u>9.20-9.30</u> 1 знакомство сокруж. миром <u>9.40-9.50</u> 2. Физическая культура.	<u>9.00-9.15</u> 1. формирование ЭМП <u>9.25-9.40.</u> <u>2. Художественно-эстетическое развитие (музыка)</u> 3.9.50-10.05 конструирование.	<u>9.00-9.20</u> 1.художественно-эстетическое развитие (Музыка) <u>9.30-9.50</u> 2. Татарский язык/математика 2 группа	<u>9.00-9.25</u> 1. грамота <u>9.40-10.05</u> 2. художественно-эстетическое развитие(музыка) <u>10.10-10.35</u> 3. рисование	<u>9.00-9.30</u> 1. /математика/тат.яз <u>9.40-10.10</u> 2. татарский язык/математика <u>10.20-10.50</u> 3. <u>физическая культура</u>
Четверг	<u>9.20-9.30</u> 1физическая культура 9.40-9.50 2.художественно-эстетическое развитие (лепка)	<u>9.20-9.30</u> 1.конструирование/ аппликация <u>9.40-9.50</u> 2.художественно-эстетическое развитие (музыка)	<u>9.00-9.15</u> 1. художественно-эстетическое развитие(музыка) <u>9.25-9.40</u> 2.рисование	<u>9.00-9.20</u> 1. рисование/тат яз <u>9.30-9.50</u> 2.Физическая культура <u>3.10.00-10-20</u> <u>Татарский яз/рисование</u>	<u>9.00-9.25</u> 1.художественно-эстетическое развитие(музыка) <u>9.35-10.00</u> 2.Рисование/тат.яз 10.20-10.35 3тат/яз /рисование	<u>9.00-9.30</u> 1.знакомство окруж.мир <u>9.40-10.10</u> 2.Хаппликация <u>10.20-10.50</u> 3.Физическая культура на воздухе <u>15.40-16.10</u> лепка
Пятница	<u>9.20-9.30</u> 1.знакомство с окружающим миром <u>9.40-9.50</u> 2. художественно-эстетическое развитие (музыка)	<u>9.20-9.30</u> 1художественно-эстетическое развитие(музыка) <u>9.40-9.50</u> 2.лепка	<u>9.00-9.15</u> 1. (озн.ок.мр) <u>9.25-9.40</u> 2.Физическая культура (спортивные игры)	<u>9.00-9.20</u> 1. аппликация/лепка <u>9.40-10.00</u> 2. Физическая культура на воздухе	<u>9.00-9.25</u> 1 знакомство окруж.мир <u>9.35-10.00</u> 2.конструирование <u>10.20-10.55</u> 3.Физическая культура на воздухе	<u>9.00-9.30</u> 1.рисование <u>9.40-10.10</u> 2.конструирование <u>10.20-10.50</u> 2.художественно-эстетическое развитие (музыка)
	10 периодов по 10 мин	10 периодов по10мин	11периодов по 15мин.	12периодов по20 мин.	15 периодов по 25 мин	17периодов по 30 мин

Утвержден Заведующий МБДОУ Нармонского детского сада «Солнышко» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан Приказ №46 от 31 августа 2023г \_\_\_\_\_/Э.Р.Лутфуллина/

Содержание	Время	
<i>Холодный период года</i>		
	1-2 лет	2-3 года
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.05	7.30—8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-9.00	8.10-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.50	9.20 -9.50 пн.ср. чт. пят 9.20-9.55вт
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.30-15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.40	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.40-16.30	15.40-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30.
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50–10.00	9.50–10.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40–16.30	15.40–16.30
Уход детей домой	16.30	16.30

**режим дня в группе детей от 1-3 лет**

Утвержден Заведующий МБДОУ Нармонского детского сада «Солнышко» Лаишевского  
муниципального района Республики Татарстан

Приказ №46 от 31 августа 2023г

**Режим дня в дошкольных группах**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<b><i>Холодный период года</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.16	7.30-8.24	7.30-8.34	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-8.45	8.24-8.45	8.34-8.55	8.45-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40 пн. ср. чт. пят 9.00-9.45 вт	9.00-10.00 пн, пн 9.00-10.20 вт. чт 9.00-9.50 ср	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00—12.00	10.20—12.30	10.10-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Занятия	-	-	-	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00.	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30
<b><i>Теплый период года</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-

Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.00-15.40	15.00-16.40	15.00-15.40	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30