



Л.Р. Гильфанова

к Муниципальному контракту № _____ от " _____ " _____ 2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования

МБОУ СОШ №2

г. Агрыз

Дорось О.В.



**Двухнедельное цикличное меню горячего питания для учащихся с 11 до 18 лет в
общеобразовательных организациях г. Агрыз и Агрызского района
в 2026 уч.году (зимний период)**

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорий ность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
173/2017	Каша пшениная вязкая с маслом	150/3	5,65	4,47	28,00	175,00	0,09	0,00	0,21	0,82	16,47	47,07	8,49	0,87
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		8,13	4,709	56,46	302	0,130	3,75	0,21	1,223	32,44	74,07	19,2	1,400
2 день														
174/2017	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	3,65	5,37	36,68	210,00	0,02	0,00	0,03	0,00	1,36	60,90	16,30	0,52
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		6,130	5,61	65,140	337	0,063	3,750	0,027	0,405	17,33	87,9	27,00	1,05
3 день														
203/2017	Макароны отварные с маслом	150/3	9,27	5,32	36,87	232,00	0,09	0,00	0,10	0,81	16,46	57,01	8,48	0,88
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		11,750	5,56	65,330	359	0,133	3,75	0,1	1,215	32,43	84,01	19,18	1,41
4 день														
173/2017	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3	3,60	7,00	29,00	193,00	0,29	0,00	0,41	0,52	27,35	180,55	44,80	3,50

ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		6,08	7,24	57,46	320,00	0,335	3,750	0,410	0,923	43,322	207,55	55,50	4,031
	5 день													
174/2017	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3	5,48	8,23	29,40	215,00	0,09	0,00	0,41	0,51	27,40	180,50	27,30	0,70
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		7,96	8,47	57,86	342,00	0,13	3,75	0,41	0,92	43,37	207,50	38,00	1,23
	6 день													
421/2017	Сдоба обыкновенная	100	7,76	4,72	52,30	282,00	0,14	0,00	0,03	1,60	22,00	74,00	29,00	1,38
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
	Итого		7,96	4,72	66,00	338,00	0,15	3,75	0,03	1,68	31,97	81,50	35,50	1,58

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Калорий	Витамин	Витамин	Витамин	Витамин	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
173/2017	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3	6,66	9,02	34,00	170,00	0,29	0,00	0,00	0,51	37,40	170,50	44,50	1,12
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		9,14	9,26	62,46	297,00	0,33	3,75	0,00	0,92	53,37	197,50	55,20	1,65
	2 день													
174/2017	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3	5,48	8,23	29,40	215,00	0,09	0,00	0,41	0,51	27,40	180,50	27,30	0,70
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		7,96	8,47	57,86	342,00	0,13	3,75	0,41	0,92	43,37	207,50	38,00	1,23
	3 день													
173/2017	Каша пшенная вязкая с маслом	150/3	5,65	4,47	28,00	175,00	0,09	0,00	0,21	0,82	16,47	47,07	8,49	0,87
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		8,13	4,71	56,46	302,00	0,13	3,75	0,21	1,22	32,44	74,07	19,19	1,40
	4 день													
203/2017	Макароны отварные с маслом	150/3	9,27	5,32	36,87	232,00	0,09	0,00	0,10	0,81	16,46	57,01	8,48	0,88
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		11,75	5,56	65,33	359,00	0,13	3,75	0,10	1,22	32,43	84,01	19,18	1,41

	5 день													
174/2017	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	3,65	5,37	36,68	210,00	0,02	0,00	0,03	0,00	1,36	60,90	16,30	0,52
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		6,13	5,61	65,14	337,00	0,06	3,75	0,03	0,41	17,33	87,90	27,00	1,05
	6 день													
406/2017	Пирожок с повидлом	100	5,78	2,34	57,56	274,00	0,10	0,10	0,00	0,00	18,80	59,20	23,80	1,10
ТТК №1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	13,70	56,00	0,01	3,75	0,00	0,08	9,97	7,50	6,50	0,20
	Итого		5,98	2,34	71,26	330,00	0,11	3,85	0,00	0,08	28,77	66,70	30,30	1,30