

Рассмотрено
На педсовете № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.О.А. Горбунова/
Приказ №15 от 28.08.2023 г.



Организация режима дня в холодный период

в МБДОУ Среднедевятиовского д/с «Пчелка» на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Понедельник				
	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием детей, беседа с родителями, просмотр мультфильмов на тат. языке	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная, игровая деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	-
Образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	-	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная, игровая деятельность	10.20-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50	10.45-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Вторник

Режимные моменты	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием детей, беседа с родителями, просмотр мультфильмов на тат. языке	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	-	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная, игровая деятельность	9.00-10.10	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	-
Образовательная деятельность	-	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная, игровая деятельность		9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.30	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная, игровая деятельность	10.20-11.00	10.35-11.30	10.40-11.30	10.45-11.30	10.50-11.00
Образовательная деятельность	11.00-11.10	-	-	-	11.00-11.30
Самостоятельная, игровая деятельность	11.10-11.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Среда

Режимные моменты	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием детей, беседа с родителями, просмотр мультфильмов на тат. языке	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	-	-	-	9.00-9.30
Самостоятельная, игровая деятельность	9.10-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	-	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная, игровая деятельность	10.20-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50	10.45-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.20	15.15-15.20
Образовательная деятельность	-	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50
Самостоятельная, игровая деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.45-15.50	-
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Четверг

Режимные моменты	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием детей , беседа с родителями, просмотр мультфильмов на тат. языке	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	-	-	-	9.00-9.25	-
Самостоятельная, игровая деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.25-9.40	9.00-9.40
Образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.30	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная, игровая деятельность	10.30-11.30	10.35-11.30	10.40-11.30	10.45-11.30	10.50-11.00
Образовательная деятельность	-	-	-	-	11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Пятница

Режимные моменты	1-ая младшая подгруппа	2-ая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием детей , беседа с родителями, просмотр мультфильмов на тат. языке	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	-	-	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная, игровая деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная, игровая деятельность	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.30	10.20-10.35	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная, игровая деятельность	10.30-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50	10.45-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15-00	13.00-15-00	13.00-15-00	13.00-15-00	13.00-15-00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30