



«Утверждено»

И. о. Заведующий МБДОУ детским садом

«Солнышко» пос. им. 25 октября

Сарбаевой Р.П.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в теплый период времени**  
**в старшей группе**

<b>Мероприятия</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием детей на игровых площадках, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Свободная игровая деятельность, спортивно-музыкальные мероприятия	9.00 - 10.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, возвращение с прогулки	10.40 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
Подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игровая и познавательно - исследовательская деятельность, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками, чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 – 17.30





И. о. Заведующий МБДОУ «Солнышко» пос. им. 25 октября Сарбаевой Р.П

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в теплый период времени**  
**во второй младшей группе**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей на игровых площадках, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Свободная игровая деятельность, спортивно-музыкальные мероприятия	9.00 – 9.35
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, возвращение с прогулки	9.50-11.50
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игровая и познавательно - исследовательская деятельность, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками, чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 – 17.30





«Утверждено»  
И. о. Заведующий МБДОУ детским садом  
«Солынышко» пос. им. 25 октября  
Сарбаевой Р.П.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в теплый период времени**  
**в группе раннего возраста, первой младшей группе**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей на игровых площадках, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Свободная игровая деятельность, спортивно-музыкальные мероприятия	9.00 – 9.35
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, возвращение с прогулки	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игровая и познавательно - исследовательская деятельность, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками, чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 – 17.30