



«Утверждено»  
И. о. Заведующий МБДОУ детским садом  
«Солнышко» пос. им. 25 октября  
Сарбаевой Р.П.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в холодный период времени**  
**в группе раннего возраста, первой младшей группе «Карпузики»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.28
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.28 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	9.50 – 11.20
Обед, спокойные игры, подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, общение со взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание. Кружковая работа. Чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.30 – 17.30





«Утверждено»  
И. о. Заведующий МБДОУ детским садом  
«Солнышко» пос. им. 25 октября  
Сарбаевой Р.П.  
Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в холодный период времени**  
**в старшей группе «Почемучки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство. Работа со специалистами.	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе. Работа со специалистами.	11.00 – 12.25
Обед, спокойные игры, подготовка ко сну	12.25 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игровая и познавательно - исследовательская деятельность, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками, чтение художественной литературы и фольклора. Кружковая работа. Работа со специалистами. Прогулка. Уход детей домой.	15.30 – 17.30





«Утверждено»  
И. о. Заведующий МБДОУ детским садом  
«Солнышко» пос. им. 25 октября  
Сарбаевой Р.П.

Рассмотрено и принято на педагогическом совете №1 30.08.2024

**Режим дня в холодный период времени**  
**во второй младшей группе «Капельки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.00-11.50
Обед, спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игровая деятельность, общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками, чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.30-17.30