

Принято  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «Детский сад  
с. Янцобино»  
протокол №1 от «16» августа 2023 г.

Утверждено  
и введено в действие приказом  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад с. Янцобино»  
№ 1/23 от «16» 08 2023 г.



З.К. Зиганшина

### Режим дня

#### Теплый период года

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30