

Согласовано  
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и одобрено  
Директор ООО "АУДИОСЕРВИС"  
Э.Р. Харимов



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню**  
Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов  
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ**

сезон (осенне-зимний)

| № рецептуры  | Наименование блюда  | Выход, г      | Белки, г   | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А,<br>мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг      | Р, мг        | Мг, мг       | Fe, мг      |
|--|---|---------------|------------|--------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|---------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>1-ая неделя</b>   |   |               |            |              |                 |                        |                   |                  |                     |                  |             |              |              |             |
| <b>1 День</b>  |   |               |            |              |                 |                        |                   |                  |                     |                  |             |              |              |             |
| ТТК  | Салат из моркови с яблоками   | 60            | 0,64       | 3,01         | 5,11            | 50,91                  | 0,03              | 2,63             | 0,00                | 0,21             | 14,40       | 26,72        | 18,23        | 0,64        |
| ТТК  | Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 75/150/5      | 11,45      | 12,46        | 31,32           | 289,95                 | 0,10              | 0,50             | 23,90               | 4,80             | 31,70       | 147,63       | 38,18        | 2,08        |
| №249 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017           | Компот из сухофруктов (75С)   | 200           | 0,66       | 0,09         | 22,03           | 92,80                  | 0,02              | 0,73             | 0,00                | 0,51             | 32,18       | 23,44        | 17,46        | 0,67        |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной   | 30            | 1,98       | 0,36         | 11,88           | 59,40                  | 0,05              | 0,00             | 0,00                | 0,42             | 8,70        | 45,00        | 14,10        | 1,17        |
| Дели +   |   | <b>Итого:</b> | <b>520</b> | <b>14,73</b> | <b>15,92</b>    | <b>70,35</b>           | <b>493,06</b>     | <b>0,20</b>      | <b>3,85</b>         | <b>23,90</b>     | <b>5,93</b> | <b>86,97</b> | <b>87,97</b> | <b>4,55</b> |

20%

| <b>2 День</b>  |   |               |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |
|--|---|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 144, 2012   | Грибы и ягоды свежие (яблоки)                                   | 100           | 0,40       | 0,40         | 9,80         | 47,00        | 0,03          | 10,00       |              | 0,20         | 16,00       | 11,00         | 9,00          | 2,20         |
| ТТК  | Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/150/5      | 10,55      | 11,85        | 39,40        | 324,45       | 0,11          | 0,88        | 65,30        | 1,83         | 314,60      | 252,49        | 41,76         | 1,01         |
| № 379 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017          | Кофейный напиток с молоком                                      | 200           | 3,2        | 2,7          | 6,0          | 60,7         | 0,0           | 1,3         | 20,0         | 0,0          | 125,8       | 90,0          | 14,0          | 0,1          |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной   | 30            | 1,98       | 0,36         | 11,88        | 59,40        | 0,05          | 0,00        | 0,00         | 0,42         | 8,70        | 45,00         | 14,10         | 1,17         |
| Дели +   |   | <b>Итого:</b> | <b>545</b> | <b>16,10</b> | <b>15,29</b> | <b>67,08</b> | <b>491,55</b> | <b>0,24</b> | <b>12,18</b> | <b>85,30</b> | <b>2,45</b> | <b>465,08</b> | <b>398,49</b> | <b>78,86</b> |

20%

| <b>3 День</b>  |                            |               |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |               |
|--|----------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| № 15 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017         | Сыр порционно              | 10            | 2,63       | 2,66         | 0,00         | 34,33        | 0,00          | 0,07        | 21,00       | 0,04         | 100,00      | 60,00         | 5,50          | 0,07          |
| № 280 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017        | Гуляш из говядины          | 50/50         | 10,39      | 14,79        | 10,30        | 221,00       | 0,03          | 0,92        |             | 2,61         | 61,81       | 154,15        | 22,03         | 3,06          |
| № 171 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017        | Каша гречневая рассыпчатая | 150           | 3,77       | 2,29         | 39,72        | 214,00       | 0,21          | 0,00        | 0,00        | 0,40         | 23,99       | 207,35        | 140,52        | 4,71          |
| № 377 Сбор.реч. На пред-ию для обр-ч. Во всех образ-учреж-д-ии 2017        | Чай с сахаром, с лимоном   | 185/10/5      | 0,11       | 0,02         | 10,15        | 41,32        | 0,00          | 2,03        | 0,00        | 0,01         | 13,25       | 3,96          | 2,16          | 0,33          |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | Хлеб ржаной                | 50            | 3,30       | 0,60         | 19,80        | 99,00        | 0,09          | 0,00        | 0,00        | 0,70         | 14,50       | 75,00         | 23,50         | 1,95          |
| Дели +   |                            | <b>Итого:</b> | <b>510</b> | <b>20,20</b> | <b>20,36</b> | <b>79,97</b> | <b>609,65</b> | <b>0,33</b> | <b>3,02</b> | <b>21,00</b> | <b>3,76</b> | <b>213,55</b> | <b>500,46</b> | <b>193,71</b> |

25%

|   |                                      |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| ТТК Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 8, стр. 168, 2012 Дели +, | 4 День                               |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Свекла отварная дольками             | 60         | 1,08         | 0,06         | 5,88         | 28,80         | 0,01        | 5,34         | 0,00         | 0,06        | 27,00         | 30,60         | 15,60         | 1,02        |  |  |  |  |  |  |  |
| ТТК   | Птица запеченная                     | 100        | 10,42        | 12,43        | 8,65         | 192           | 0,06        | 1,28         | 51,8         | 0,8         | 41,28         | 216,4         | 23,42         | 1,78        |  |  |  |  |  |  |  |
| № 312 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017                    | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3      | 3,08         | 6,25         | 20,47        | 150,45        | 0,14        | 18,16        | 8,00         | 0,20        | 37,46         | 87,20         | 27,75         | 1,01        |  |  |  |  |  |  |  |
| №349 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017                     | Компот из сухофруктов (75С)          | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80         | 0,02        | 0,73         | 0,00         | 0,51        | 32,18         | 23,44         | 17,46         | 0,67        |  |  |  |  |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр. 124, 2012                | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33        | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,33        |  |  |  |  |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр. 144, 2012 Дели +       | Хлеб ржаной                          | 40         | 2,64         | 0,48         | 15,84        | 79,20         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,56        | 11,60         | 60,00         | 18,80         | 1,56        |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>583</b> | <b>20,16</b> | <b>19,55</b> | <b>87,63</b> | <b>613,75</b> | <b>0,33</b> | <b>25,51</b> | <b>59,80</b> | <b>2,46</b> | <b>155,50</b> | <b>437,14</b> | <b>107,23</b> | <b>6,37</b> |  |  |  |  |  |  |  |

|   |  |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
| № 15 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017               | 5 День   |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |  |  |  |  |  |  |  |
| №279,331 Сбор.рец. На пров.-ню для питания детей в дошк.образоват. Учрежд. Дели -2017 | Сыр полусольный                                | 15         | 3,95         | 3,99         | 0,00         | 51,50         | 0,01        | 0,11        | 31,50        | 0,06        | 150,00        | 90,00         | 8,25         | 0,11        |  |  |  |  |  |  |  |
| № 203 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017              | Тертые мясные в сметанно-томатном соусе        | 60/40      | 7,080        | 11,940       | 8,380        | 124           | 0,048       | 0,276       | 29,620       | 0,421       | 20,726        | 80,202        | 15,521       | 0,640       |  |  |  |  |  |  |  |
| ТТК   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/5      | 5,10         | 3,62         | 31,96        | 176,10        | 0,06        | 0,00        | 12,00        | 0,80        | 11,91         | 38,07         | 8,62         | 0,86        |  |  |  |  |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр. 124, 2012 Дели +   | Напиток из свежих фруктов (75С)                | 200        | 0,34         | 0,17         | 21,46        | 103,50        | 0,02        | 3,17        | 0,00         | 0,13        | 16,67         | 7,05          | 7,78         | 0,88        |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Хлеб пшеничный                                 | 45         | 3,42         | 0,36         | 22,14        | 105,75        | 0,05        | 0,00        | 0,00         | 0,50        | 9,00          | 29,25         | 6,30         | 0,50        |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>                                  | <b>545</b> | <b>19,89</b> | <b>20,08</b> | <b>83,92</b> | <b>560,84</b> | <b>0,18</b> | <b>3,55</b> | <b>73,12</b> | <b>1,91</b> | <b>208,31</b> | <b>244,57</b> | <b>46,47</b> | <b>2,98</b> |  |  |  |  |  |  |  |

|   |   |             |                |               |                |                 |                |                |               |                |                 |                  |                 |                |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|--|--|--|--|--|--|--|
| № 47 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017               | 6 День  |             |                |               |                |                 |                |                |               |                |                 |                  |                 |                |  |  |  |  |  |  |  |
| ТТК   | Салат из свежей капусты с морковью                              | 80          | 1,05           | 2,60          | 5,17           | 48,32           | 0,02           | 13,68          | 0,00          | 6,71           | 19,98           | 22,65            | 12,07           | 0,37           |  |  |  |  |  |  |  |
| № 377 Сбор.рец. На пров.-ню для обр-ч. Во всех образ-х, уррек-длеи -2017              | Биточки рыбные с рисом отварным расщепчатыми с маслом сливочным | 75/150/3    | 12,93          | 12,41         | 40,12          | 304,30          | 0,08           | 0,50           | 15,90         | 3,96           | 41,00           | 189,24           | 44,95           | 1,54           |  |  |  |  |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр. 144, 2012 Дели + | Чай с сахаром, с лимоном  | 185/10/5    | 0,11           | 0,02          | 10,15          | 41,32           | 0,00           | 2,03           | 0,00          | 0,01           | 13,25           | 3,96             | 2,16            | 0,33           |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Хлеб ржаной   | 30          | 1,98           | 0,36          | 11,88          | 59,40           | 0,05           | 0,00           | 0,00          | 0,42           | 8,70            | 45,00            | 14,10           | 1,17           |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>538</b>  | <b>16,08</b>   | <b>15,39</b>  | <b>67,32</b>   | <b>453,34</b>   | <b>0,14</b>    | <b>16,20</b>   | <b>15,90</b>  | <b>11,10</b>   | <b>82,92</b>    | <b>260,85</b>    | <b>73,28</b>    | <b>3,41</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого за 6 дней 1 недели:</b>                                | <b>3241</b> | <b>107,146</b> | <b>106,59</b> | <b>456,272</b> | <b>3222,193</b> | <b>1,41593</b> | <b>64,3051</b> | <b>279,02</b> | <b>27,6015</b> | <b>1212,318</b> | <b>2084,2832</b> | <b>587,5188</b> | <b>31,9515</b> |  |  |  |  |  |  |  |

20%

25%

25%



2-я неделя

|   |  | 1 День     |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |  |  |  |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| ТК  | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5   | 16,02        | 18,13        | 42,98        | 386,40        | 0,13        | 1,02         | 67,52        | 1,84        | 344,24        | 275,54        | 47,35        | 1,13        |  |  |  |
| № 376 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012            | Чай "Витаминный" с шиповником                                    | 185/10/5   | 0,24         | 0,09         | 12,43        | 54,20         | 0,00        | 50,03        | 0,00         | 0,19        | 13,95         | 3,65          | 2,25         | 0,42        |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | Хлеб пшеничный   | 25         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,28        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,28        |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,70          | 45,00         | 14,10        | 1,17        |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>20,14</b> | <b>18,78</b> | <b>79,59</b> | <b>558,75</b> | <b>0,21</b> | <b>51,05</b> | <b>67,52</b> | <b>2,72</b> | <b>371,89</b> | <b>340,44</b> | <b>67,20</b> | <b>2,99</b> |  |  |  |

25%

|  |                                      | 2 День     |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |  |  |  |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| № 52 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012            | Салат из отварной свеклы             | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,88         | 0,01        | 3,99         | 0,00         | 1,62        | 21,28         | 24,38         | 12,42        | 0,79        |  |  |  |
| № 229 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012           | Рыба, тушенная в томате с овощами    | 50/50      | 9,05         | 6,09         | 3,80         | 105,00        | 0,05        | 3,73         | 5,82         | 2,52        | 69,07         | 162,19        | 48,53        | 0,85        |  |  |  |
| № 312 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012           | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3      | 3,08         | 6,25         | 20,47        | 150,45        | 0,14        | 18,16        | 8,00         | 0,20        | 37,46         | 87,20         | 27,75        | 1,01        |  |  |  |
| №342 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012            | Компот из свежих яблок (75С)         | 200        | 0,16         | 0,10         | 17,90        | 74,60         | 0,01        | 0,90         | 0,00         | 0,08        | 13,88         | 4,40          | 5,14         | 0,92        |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели + | Хлеб пшеничный                       | 35         | 2,86         | 0,28         | 17,22        | 82,25         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 7,00          | 22,75         | 4,90         | 0,39        |  |  |  |
|  | <b>Итого:</b>                        | <b>548</b> | <b>15,79</b> | <b>16,33</b> | <b>64,34</b> | <b>467,98</b> | <b>0,25</b> | <b>26,78</b> | <b>13,82</b> | <b>4,81</b> | <b>148,68</b> | <b>300,91</b> | <b>98,74</b> | <b>3,96</b> |  |  |  |

20%

|   |                                   | 3 День     |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |              |             |  |  |  |
|---|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 3 стр 134, 2012 Дели +  | Плоды и ягоды свежие (яблоки)     | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        |             | 0,20        | 16,00         | 11,00         | 9,00         | 2,20        |  |  |  |
| № 265 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012            | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150     | 15,95        | 19,55        | 39,75        | 408,42        | 0,04        | 0,27         | 0,00        | 4,23        | 89,33         | 176,23        | 40,58        | 2,64        |  |  |  |
| № 376 Сбор. рещ. На прок.-не для общ.-. Во всех образц.учрежд.-Дели 2012            | Чай с сахаром                     | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         | 0,00        | 0,03         | 0,00        | 0,00        | 10,95         | 2,80          | 1,40         | 0,27        |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +  | Хлеб пшеничный                    | 25         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,28        |  |  |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной                       | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40         | 0,78        |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>                     | <b>545</b> | <b>19,64</b> | <b>20,41</b> | <b>79,78</b> | <b>593,77</b> | <b>0,13</b> | <b>10,30</b> | <b>0,00</b> | <b>4,98</b> | <b>127,08</b> | <b>236,28</b> | <b>63,88</b> | <b>6,16</b> |  |  |  |

25%

|   |   | 4 День      |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|---|---|-------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|--|
| ТК  | Салат из моркови  | 60          | 0,74           | 0,06           | 9,98           | 49,02           | 0,03           | 2,02           | 0,00            | 8,04           | 15,46           | 31,66            | 21,63           | 0,40           |  |
| ТК  | Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 75/150/5    | 11,45          | 12,46          | 31,32          | 289,95          | 0,10           | 0,50           | 23,90           | 4,80           | 31,70           | 147,63           | 38,18           | 2,08           |  |
| № 292 Сбор рец. На про-ню для обр-ч. Во всех образ-учреж-длеи 2012          | Какао с молоком   | 200         | 1,58           | 3,54           | 7,60           | 78,60           | 0,06           | 1,59           | 24,40           | 0,00           | 151,92          | 124,56           | 21,34           | 0,45           |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012  | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,28           | 0,24           | 14,76          | 70,50           | 0,03           | 0,00           | 0,00            | 0,33           | 6,00            | 19,50            | 4,20            | 0,33           |  |
| Дели +  |   |             |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>520</b>  | <b>16,05</b>   | <b>16,30</b>   | <b>63,66</b>   | <b>488,07</b>   | <b>0,22</b>    | <b>4,10</b>    | <b>48,30</b>    | <b>13,17</b>   | <b>205,07</b>   | <b>323,35</b>    | <b>85,34</b>    | <b>3,25</b>    |  |
|   |   | 20%         |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   |   | 5 День      |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 144, 2012  | Грибы и ягоды свежие (ягельснны)  | 180         | 1,62           | 0,36           | 14,58          | 77,40           | 0,07           | 108,00         |                 | 0,36           | 61,20           | 41,40            | 23,40           | 0,54           |  |
| Дели +  |   |             |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
| № 143, 241 Сбор рец. На про-ню для обр-ч. Во всех образ-учреж-длеи 2012     | Овощи тушеные с мясом   | 50/150      | 12,48          | 15,68          | 19,34          | 271,50          | 0,12           | 18,77          | 39,00           | 4,67           | 89,15           | 148,63           | 39,69           | 2,23           |  |
| №349 Сбор рец. На про-ню для обр-ч. Во всех образ-учреж-длеи 2012           | Компот из сухофруктов (75С)   | 200         | 0,66           | 0,09           | 22,03          | 92,80           | 0,02           | 0,73           | 0,00            | 0,51           | 32,18           | 23,44            | 17,46           | 0,67           |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной   | 20          | 1,32           | 0,24           | 7,92           | 39,60           | 0,03           | 0,00           | 0,00            | 0,28           | 5,80            | 30,00            | 9,40            | 0,78           |  |
| Дели +  |   |             |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>600</b>  | <b>16,08</b>   | <b>16,37</b>   | <b>63,97</b>   | <b>481,30</b>   | <b>0,24</b>    | <b>127,49</b>  | <b>39,00</b>    | <b>5,82</b>    | <b>188,33</b>   | <b>243,47</b>    | <b>89,95</b>    | <b>4,21</b>    |  |
|   |   | 20%         |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   |   | 6 День      |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
| № 47 Сбор рец. На про-ню для обр-ч. Во всех образ-учреж-длеи 2012           | Салат из свежей капусты с морковью  | 80          | 1,05           | 2,60           | 5,17           | 48,32           | 0,02           | 13,68          | 0,00            | 6,71           | 19,98           | 22,65            | 12,07           | 0,37           |  |
| ТК  | Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным       | 75/150/3    | 15,16          | 16,19          | 44,63          | 386,76          | 0,26           | 1,49           | 71,98           | 1,73           | 41,59           | 320,78           | 154,80          | 6,23           |  |
| № 377 Сбор рец. На про-ню для обр-ч. Во всех образ-учреж-длеи 2012          | Чай с сахаром, с лимоном  | 185/10/5    | 0,11           | 0,02           | 10,15          | 41,32           | 0,00           | 2,03           | 0,00            | 0,01           | 13,25           | 3,96             | 2,16            | 0,33           |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012  | Хлеб пшеничный  | 45          | 3,42           | 0,36           | 22,14          | 105,75          | 0,05           | 0,00           | 0,00            | 0,50           | 9,00            | 29,25            | 6,30            | 0,50           |  |
| Дели +  |   |             |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>553</b>  | <b>19,74</b>   | <b>19,17</b>   | <b>82,09</b>   | <b>582,15</b>   | <b>0,33</b>    | <b>17,20</b>   | <b>71,98</b>    | <b>8,94</b>    | <b>83,82</b>    | <b>376,63</b>    | <b>175,14</b>   | <b>7,43</b>    |  |
|   | <b>Итого за 6 дней 2 недели:</b>  | <b>3266</b> | <b>107,431</b> | <b>107,358</b> | <b>433,323</b> | <b>3172,017</b> | <b>1,38215</b> | <b>236,912</b> | <b>240,6192</b> | <b>40,4351</b> | <b>1124,873</b> | <b>1821,0903</b> | <b>580,2472</b> | <b>28,0094</b> |  |
|   | <b>ВСЕГО за 12 дней:</b>  | <b>6507</b> | <b>214,577</b> | <b>213,948</b> | <b>889,695</b> | <b>6394,21</b>  | <b>2,79808</b> | <b>301,217</b> | <b>519,6392</b> | <b>80,8702</b> | <b>2249,746</b> | <b>3602,1806</b> | <b>1167,766</b> | <b>59,9609</b> |  |
|   | <b>В среднем на 1 учащегося в день:</b>                                     | <b>642</b>  | <b>17,88</b>   | <b>17,83</b>   | <b>74,13</b>   | <b>532,85</b>   | <b>0,23</b>    | <b>25,10</b>   | <b>43,30</b>    | <b>5,67</b>    | <b>194,77</b>   | <b>325,45</b>    | <b>97,31</b>    | <b>5,00</b>    |  |
|   |   | 25%         |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |
|   |   | 20-25%      |                |                |                |                 |                |                |                 |                |                 |                  |                 |                |  |