

15.07.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	№ рецепту ры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша Геркулесовая молочная с маслом. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом .	Иртэнге аш Сөтле солы боткасы май белэн. Сөтле чэй шикэр белэн. Бутерброд май белэн.	150/3	200/3	7	8,5	23	196,5	ТТК№5
		160/4	180/5	2,6	2,30	14,30	89	№394 Дели 2010
		25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		347	418	11,51	15,15	50,19	384,5	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иртэнге аш 2 Сок.	125	125	1,63	0,10	15	67	№418 Дели 2016
Итого		125	125	1,63	0,10	15	67	
Обед. Огурцы свежие. Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками. Котлеты рубленые из птицы. Макароны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш Кыяр. Дөгөлө бэрэнге ашы итле фрикаделька белэн. Тавык итеннэн кэтлит. Пешерелгэн макарон. Жилэк-жимеш компоты. Авыл икмэге.	30	50	0,35	0,05	0,95	6,0	стр563, 1996
		150/10	200/15	5,0	9	3,4	116	№86 Дели 2016
		50	70	6,2	10,8	3	134	ТТК№15 23 от 28.07.21
		110	130	4,8	3,6	29,4	169	№218 Дели 2016
		150	180	0,18	0,1	25,9	89	№394,Де ли 2016
		30	37,5	1,80	0,40	18	82,5	
		448	682,5	18,33	23,94	80,61	596,5	
Полдник. Ряженка. Плюшка новомосковская. Яйцо вареное. Картофель тушеный. Напиток шиповника. Хлеб пшеничный.	Эбэт Ряженка Плюшка. Пешкэн йомырка. Томалап пешерелгэн бэрэңге. Гөлжимеш эчемлеге. Бодай икмэге.	100	110	3,19	2,75	4,62	59	№401 ДЕЛИ 2010
		40	50	3,3	4,2	30,10	171,4	№453Де ли 2016
		1/2	1/2	5,1	4,6	0,30	63	№227 Дели 2016
		110	130	3,25	5,3	25,3	162	ТТК №53Д
		150/4	180/5	0,6	0,3	6,5	31	ТТК№59
		20	20	1,52	0,16	9,84	47	
		434	543	16,96	17,31	76,66	533,4	
Всего		1450	1768,5	48,43	56,50	222,46	1581,4	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____