

14.07.2026 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нэрсэ ашыбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Эне ргет ичес кая цен ност ь (кка л)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша манная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с сыром и маслом .	Иртэнге аш. Сөтле маннй боткасы май белэн. Какао сөт белэн. Бутерброд сыр һәм май белэн.	150/3	200/3	10	10	24,50	228	ТТК№4
		160	180	2,42	2,58	13,61	87,3 0	№272Партнер г.Уфа 2014
		25/5/3	25/7/3	4,0	6,0	12,83	122	№3 Дели 2010
Итого		346	418	16,42	18,5 8	50,94	437, 3	
Завтрак. 2. 10.00. Фруктовое пюре	Иртэнге аш 2 Жилэк-жимеш	125	125	13			55	
Итого		125	125	13			55	
Обед. Салат из капусты. Суп крестьянский с курицей,со сметаной. Ежики мясные. Пюре картофельное. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Крестьян ашы тавык ите һәм каймак белэн. Итле керпе. Бэрэңгө боламыгы. Яңа алма компоты. Авыл икмәге.	30	50	0,70	2,5	4,5	43,5	№21 Дели 2016
		150/10/5	200/15/6	3,5	9,6	18	169	№62 Партнер 2014
		50	70	7,2	9,3	6	136, 5	№205,спра.М200 3
		110	130	3,7	4,44	25	155	№137 Партнер 2014
		150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дели 2016
		30	37,5	1,8	0,40	18	82,5	
		535	683,5	17,00	26,3 4	83,30	635, 50	
Полдник уплотненный. Печенье. Молоко кипяченое. Суфле из творога с молоком сгущенным Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Әбэт. Печенье. Кайнатылган сөт. Эремчектән суфле куертылган сөт белэн. Баллы чай лимон белэн Бодай икмәге.	10	10	3,86	3,38	34,0	182	
		100	110	2,5	2,75	4	51	№419Дели 2016
		100/10	150/20	9,0	12,5	24,0	245	ТТК№567
		150/4/4	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,0	№393 Дели 2010
		20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		398	500	17,00	18,8 0	82,04	566	
Всего		1364	1701,5	50,82	64,1 2	228,2 8	1690	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____