

13.07.2026г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
_____Т.В. Харламова

Наименование блюдов.	Без нәрсә ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак.	Иртэнге аш.							ТТК №7
Каша «Дружба» молочная с маслом.	Сөтле «Дуслык» боткасы май белән.	150/3	200/3	5,2	5,8	25,2	173,8	
Чай с сахаром.	Баллы чэй.	160/4	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№411 Дели2016
Бутерброд с маслом.	Бутерброд май белән.	25/5	30/5	1,9	4,4	13	99	№1 Дели2010
Итого		347	418	7,16	10,22	43,19	292,8	
Завтрак. 2. 10.00. Сок.	Иртэнге аш. 2 Сок.	125	125	0,90	0,08	22	91	№399Дели 2010
Итого		125	125	0,90	0,08	22	91	
Обед.	Көндөзгә аш.							№57-2016
Икра кабачковая.	Ташкабак икрасы.	30	50	0,95	3,02	7,9	63	
Суп вермишелевый с картофелем и курицей .	Токмач ашы бәрәңгә һәм тавык ите белән.	150/10	200/10	3,86	5,8	15,24	133	№88 Дели 2016
Тефтели из говядины с соусом томатным.	Сыер итеннән тефтели томатлы соус белән.	50	70/10	6,2	6,5	5	103	ТТК№1152 СПетербург 2008
Каша гречневая вязкая.	Үзле карабодай боткасы	110/2,5	130/3	6,2	5,8	38	229	№182Дели 2016
Кисель.	Кесәл.	150	180	0,0	0,0	10	40	№284Партнер 2014
Хлеб сельский.	Авыл икмәге.	30	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого		532,5	690,5	19,01	21,52	94,14	650,5	
Полдник уплотненный. Булочка Домашняя.	Әбәт. Кабартма.	40	50	4,90	5	38	217	№258Партнер г.Уфа 2014
Катык	Катык	100	110	3,77	2,75	5	62,1	№401Дели 2010
Голубцы ленивые	Ялкауларча голубцы .	140/15	150/20	6	9,5	8,0	141,5	ТТК № 63
Напиток из урюка.	Өрек эчемлеге.	150	180	0,6	0,1	15	63	ТТК 59
Хлеб пшеничный.	Бодай икмәге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		430	505	16,79	17,47	75,84	530,1	
Всего		1434,5	1738,5	44,59	49,31	228,1 7	1540,4	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____