

11.06.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
_____Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без пәрә ашыһбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша полбяная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом.	Иртэнге аш. Сөтле борай боткасы май белән Какао сөт белән.	150/3	200/3	7,3	7,42	22,8	187,2	ТТК №1
		160	180	2,42	2,58	13,61	87,3	№272Партнер г.Уфа2014
	Бутерброд май белән.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		343	413	11,63	14,35	49,3	373,5	
Завтрак. 2. 10.00. Сок.	Иртэнге аш .2. Сок.	125	125	0,50	0,80	15	69	№418 Дели 2016
Итого		125	125	0,50	0,80	15	69	
Обед. Помидоры свежие. Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей. Биточки рубленые из рыбы. Пюре картофельное. Кисель. Хлеб сельский.	Көндөзгә аш. Помидор.	30	50	0,55	0,10	1,9	12	1996г.стр. 563
	Карабодай ашы бәрәңгә һәм тавык ите белән.	150/10	200/10	3,35	7,2	13,8	134	№86 Дели 2016
		60	60	8,75	8,2	27	217	ТТК№3Д
	Балыклы керпә доға белән.	110	130	3,70	4,44	25	155	№137 Партнер20 14
	Бәрәңгә боламыгы.	150	180	0,0	0,0	10,0	40,0	№284 Партнер20 14
	Кесәл.	30	37,50	1,8	0,4	18	82,5	
Икмәк.								
Итого		530	677,5	18,00	20,29	94,65	634	
Полдник уплотненный Крекер. Кефир. Суфле из творога с молоком сгущенным. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Әбәт Крекер	10	10	1,5	2,0	31,0	133,5	
	Кефир.	100	110	3,68	2,75	5,07	68	№401Дели 2010
	Эремчектән суфле куертылган сөт белән	100/10	150/20	9,0	12,50	24	245	ТТК№567
	Чэй шикәр белән.	160/4	180/5	0,06	0,02	4,99	20	№411 Дели 2016
	Бодай икмәге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		404	495	15,76	17,43	74,9	513,5	
Всего		1402	1710,5	46,84	52,92	236,70	1616,5	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____