

09.06.2026г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нәрсә ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша ячневая молочная с маслом. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом .	Иртэнге аш. Сөтле арпа боткасы май белән. Кофе эчемлеге сөт белән.	150/3	200/3	9,5	8,8	20,10	198	ТТК№8
		165/7	180	1,22	1,34	11,94	65	№270Партнер г.Уфа 2014
	Бутерброд май белән.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		357	413	12,63	14,49	44,93	362	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иртэнге аш 2 Сок.	125	125	0,60	0,06	22	91	№418 Дели 2016
Итого		125	125	0,60	0,06	22	91	
Обед. Салат из капусты. Суп картофельный с горохом курицей и гречками. Биточки рубленные из годядны. Пюре картофельное. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзге аш.	30	50	0,70	2,5	4,5	43,50	№21 Дели2016
	Бәрәңгеле борчак ашы тавык ите һәм кыздырылган икмәк кисәкләре белән. Туралган сыер итеннән биточкалар. Бәрәңге боламыгы.	150/10/10	200/10 /10	3,80	3,5	20,50	129	ТТК №139
		50	70	8,6	11	12	180	№291 Дели 2010
		110	130	3,7	4,44	25	155	
	Алма компоты.	150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дели 2016
	Авыл икмәге.	30	37,50	1,8	0,40	18	82,5	
Итого		525	657,5	18,70	21,94	91,80	639	
Полдник уплотненный. Печенье Молоко кипяченое. Пудинг из творога с рисом с повидлом. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Әбәт. Печенье. Кайнаган сөт.	10	10	3,5	5,55	22,1	142	
		100	110	2,5	2,75	4,0	51,0	№419Дели2016
	Эремчекле дөгә пудингы повидло белән.	110/10	130/20	9	10,4	28,3	242	№250 Дели 2016
	Баллы чэй лимон белән.	150/4/4	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41,4	№393 Дели 2010
	Бодай икмәге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		408	480	16,64	18,87	74,44	523,4	
Всего		1413	1675,5	48,57	55,36	233,17	1615,40	

Шеф повар _____

Ст. медсестра _____