

08.06.2026г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюд.	Без нэрсэ ашыгбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша геркулесовая молочная с маслом. Чай с молоком, сахаром . Бутерброд с сыром и маслом.	Иртэнге аш. Сөглө солы боткасы май белэн.	150/3	200/3	6,7	7,5	22	182,3	ТТК№5
	Сөглө чэй шикэр белэн.	160/4	180/5	2,60	2,30	14,30	89	№394 Дели 2010
	Бутерброд сыр нэм май белэн.	25/5/3	25/7/3	4,0	6	12,83	122	№3 Дели 2010
Итого		352	423	13,30	15,80	49,13	393,3	
Завтрак. 2. 10.00. Фрукты свежие.	Иртэнге аш 2. Жилэк-жимеш.	85	100	0,4	0,4	12	53,2	№386 Дели 2016
Итого		85	100	0,4	0,4	12	53,2	
Обед Икра кабачковая.. Рассольник ленинградский с курицей , со сметаной. Биточки куриные Солнышко Макароны отварные. Кисель Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Ташкабак икрасы.	30	50	0,95	3,02	7,90	63	№57 -2016
	Ленинградча рассольник тавык ите нэм каймак белэн.	150/10/5	200/15/5	3,56	4,5	23,6	149	№82 Дели 2016
	Тавык итеннэн биточкалар “Кояш”.	50	70	8	10,50	6,20	152	ТТК№97 Д
	Пешерелгэн макарон.	110	130	4,8	3,6	29,4	169	№218 Дели 2016
	Кесэл.	150	180	0,0	0,0	10	40	№284 Партнер 2014
	Икмэк.	30	37,50	1,8	0,40	18	82,5	
Итого		535	687,5	19,11	22,02	95,10	655,50	
Полдник уплотненный. Булочка сдобная Ряженка Гречка с фаршем и овощами. Напиток из урюка. Хлеб пшеничный.	Эбэг.	40	50	3,8	4,8	22,3	148	№257 ПАРТНЕР2014 УФА
	Кабартма.	100	110	3,19	2,75	4,62	59	№401ДЕЛИ 10
	Ряженка.	110	130	7,3	10	30,20	240	ТТК№1630 от 10.11.2021
	Карабодай фарш нэм яшелчэ белэн.	150	180	0,06	0,01	15	63	ТТК№68
	Өрек эчемлеге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Бодай икмэге.							
Итого		420	490	16,41	17,77	81,96	556,5	
Всего		1305	1685,5	49,22	55,99	238,19	1658,50	

Шэф повар _____

Ст. медсестра _____