

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №51

«Тополек» ЗМР РТ

Е.Г. Малышева

Приказ № 35

20 08 г



Режим дня/Көн тәртибе

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №51 «Тополек» ЗМР РТ

	Младшая группа (1,5-3 лет)	Средняя разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, игры, инд. работа, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00-8.00		7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40		8.00-8.40	8.00-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00		8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 15.35-15.45	(3-4 года) 9.00-9.15 9.30-9.45	(4-5 лет) 9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 9.55-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30	9.50		10.00	10.10
Двигательная активность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	9.10-11.20	9.50 – 11.30		10.35-11.40	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30 – 12.00		11.40- 12.10	11.50 – 12.20
подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	11.50-15.20	12.00 – 15.20		12.10-15.10	12.20 – 15.10
Уплотненный полдник	15.20-15.35	15.20 – 15.35		15.10-15.25	15.10 – 15.25
Образовательная деятельность/кружковая работа, игры, индивидуальная работа	15.35-16.00	15.35 – 16.00		15.25-16.00	15.25– 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 -17.30	16.00 – 17.30		16.00-17.30	16.00- 17.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут