

Принято»

На Педагогическом совете
МБДОУ № 37 «Василек»
Протокол №1
От «31»августа 2022 г.

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37
«Василек» ЗМР РТ
Приказ № 74/ОД от «31»августа 2022г.
А.А. Раекина



Организация двигательного режима в детском саду.

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк» Зеленодольского
муниципального района Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Формы организации	младший дошкольный возраст 1.5-4 лет	Дошкольный возраст			
			Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная	Логопедич 5-7 лет
1	Утренняя гимнастика	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10 мин.	10 мин.
2	Гимнастика пробуждения	5-6 мин.	5-8 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.
3	Подвижные игры	Не менее 2-4 раз в день				
		6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
4	Спортивные игры	-	10 мин.	12 мин.	15 мин.	15 мин.
5	Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами				
		8 мин.	10 мин.	12 мин.	15 мин.	15 мин.
6	Физкультурные занятия	2-3 раза в неделю				
		15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.
7	Музыкальные занятия (часть занятия)	2 раза в неделю				
		3-5 мин.	5 мин.	7-10 мин.	10 мин.	10 мин.
8	Двигательные игры под музыку	1 р/нед. 5-10 мин.	1 р/нед. 10-15 мин.	1 р/нед. 15-20 мин.	1 р/нед. 25 мин.	1 р/нед. 25 мин.
9	Спортивные развлечения	1 раз в месяц				
		20 мин.	20 мин.	30 мин.	30-35 мин.	30-35 мин.
10	Спортивные праздники	2 раза в год				
		20-25 мин.	20-25 мин.	50-60 мин.	50-60 мин.	50-60 мин.
11	День здоровья	1 раз в месяц				
12	Неделя здоровья	2 раза в год				
13	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно индивидуально и подгруппам				
14	Физкультминутка	2 мин.	2 мин.	2 мин.	4 мин.	4 мин.