

# *Аннотация к программе по футболу «Веселый мяч».*

**Цель программы:** *Развивать физические качества и укреплять здоровье детей.*

**Задачи:**

## **Оздоровительные:**

1. Способствовать укреплению здоровья детей.
2. Развивать силу мышц, поддерживающих правильную осанку.
3. Создать условия для нормального функционирования всех органов и систем детского организма.

## **Образовательные:**

Развивать двигательную сферу ребенка и его физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость.

## **Воспитательные:**

Воспитывать интерес и потребность к занятиям по футболу.

**Ожидаемые результаты:**

- Повышение интереса у старших дошкольников к занятиям футболу;
- Повышение числа детей с высоким уровнем развития двигательной сферы и физические качеств: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость, силу.