

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 1

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИОННО | 25 | | 6,6 | 6,7 | | 88,0 |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ) | 26 | 25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91,0 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 80/10 | | 11,4 | 21,5 | 16,4 | 304,6 |
| ПОЛУФАБРИКАТ КОТЛЕТЫ | 100 | 100 | 10,1 | 17,5 | 8,8 | 232,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 10 | 10 | 1,1 | 0,2 | 6,6 | 31,9 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3 | 2,52 | 0 | 0 | 0,2 | 1,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291,0 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 83,6 | 82,8 | 10,1 | 2,6 | 45,9 | 247,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 115 | 115 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6 | 6 | 0 | 4,9 | 0 | 43,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | | 0,5 | | 20,4 | 84,6 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 2 | 2 | 0,4 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ЛИМОН | 12 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 30,2 | 35,2 | 115,3 | 904,7 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 30,2 | 35,2 | 115,3 | 904,7 |

Утверждаю

Директор
Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 2

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | | 60 | 0,9 | 3,7 | 5,0 | 56,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,8 | 1,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СВЕКЛА | 72 | 54 | 0,8 | 0,1 | 4,7 | 22,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,3 |
| ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ | | 200/50 | 15,7 | 18,5 | 36,7 | 376,5 |
| БЕДРО КУРИНОЕ | 77,56 | 68,25 | 12 | 12,2 | 0 | 157,5 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 48 | 47,52 | 3,2 | 0,5 | 34,1 | 153,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МОРКОВЬ | 13 | 9,75 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 6 | 6 | 0,3 | 0 | 1,1 | 5,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | 200 | 0,1 | | 19,9 | 82,6 |
| ЛИМОН | 26,7 | 16,02 | 0,1 | 0 | 0,5 | 5,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 214 | 214 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 20,9 | 23,1 | 99,7 | 698,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 20,9 | 23,1 | 99,7 | 698,6 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | | 60 | 0,9 | 3,7 | 5,0 | 56,0 |
| МОРКОВЬ | 58 | 43,5 | 0,6 | 0 | 2,9 | 14,7 |
| ЯБЛОКИ | 18 | 15,84 | 0,1 | 0,1 | 1,6 | 7,2 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 10 | 10 | 0 | 9,7 | 0 | 87,2 |
| КИСЕЛЬ | | 200 | 0,1 | | 24,4 | 101,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 30 | 30 | 0 | 0 | 23,2 | 92,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | | 150/50 | 12,2 | 14,7 | 15,5 | 241,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| БЕДРО КУРИНОЕ | 65,91 | 58 | 10,3 | 10,4 | 0 | 133,9 |
| КАРТОФЕЛЬ | 138,5 | 90 | 1,7 | 0,4 | 14,3 | 67,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА . ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 17,0 | 18,9 | 73,2 | 535,4 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 17,0 | 18,9 | 73,2 | 535,4 |

Утверждаю

Директор
Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 4

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 60 | 0,9 | 3,1 | 5,6 | 54,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 68 | 54,4 | 1 | 0,1 | 2,5 | 14,7 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,18 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ | | 120 | 5,8 | 3,1 | 26,3 | 156,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8 | 6,7 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,6 |
| МОРКОВЬ | 20 | 15 | 0,2 | 0 | 1 | 5,1 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 45,3 | 44,9 | 5,5 | 1,5 | 24,8 | 134,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 76,7 | 76,7 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,6 | 0 | 14,6 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ | | 80 | 10,1 | 19,4 | 8,8 | 250,3 |
| ПОЛУФАБРИКАТ КОТЛЕТЫ | 100 | 100 | 10,1 | 17,5 | 8,8 | 232,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 200/5 | 0,1 | | 8,3 | 38,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 2 | 2 | 0,4 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ЛИМОН | 12 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 21,1 | 26,5 | 87,1 | 682,3 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 21,1 | 26,5 | 87,1 | 682,3 |

Утверждаю

Директор
Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | | 60 | 0,9 | 3,7 | 5,0 | 56,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,8 | 1,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СВЕКЛА | 72 | 54 | 0,8 | 0,1 | 4,7 | 22,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,3 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | | 80/50 | 10,4 | 16,5 | 13,5 | 244,4 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 115 | 86,25 | 15,5 | 13,4 | 0 | 182,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13 шт. | 5,233 | 0,7 | 0,6 | 0 | 8,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 36 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 28 | 23,52 | 0,3 | 0 | 1,8 | 9,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 12 | 12 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 38,3 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 12 | 12 | 0,6 | 0 | 2,2 | 11,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | 180/5 | 4,0 | 5,7 | 32,7 | 198,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 318,5 | 207 | 4 | 0,8 | 32,7 | 154,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6 | 6 | 0 | 4,9 | 0 | 43,6 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | | 200 | | | 5,1 | 20,0 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 20 | 20 | 0,7 | 0,3 | 9,4 | 55,1 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 19,1 | 26,4 | 84,6 | 655,1 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 19,1 | 26,4 | 84,6 | 655,1 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИОННО | | 25 | 6,6 | 6,7 | | 88,0 |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ) | 26 | 25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91,0 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | | 80/10 | 11,4 | 21,5 | 16,4 | 304,6 |
| ПОЛУФАБРИКАТ КОТЛЕТЫ | 100 | 100 | 10,1 | 17,5 | 8,8 | 232,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 | 2 | 0 | 1,9 | 0 | 17,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 10 | 10 | 1,1 | 0,2 | 6,6 | 31,9 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3 | 2,52 | 0 | 0 | 0,2 | 1,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2 | 2 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 9 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 66 | 66 | 7,1 | 0,9 | 45,1 | 216,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,1 | 0,1 | 72,6 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0,1 | | 8,0 | 32,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 15 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 28,7 | 34,1 | 95,8 | 809,1 |
| | | | 28,7 | 34,1 | 95,8 | 809,1 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ
5-11 класс
ДЕНЬ 7

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИОННО | | 25 | 6,6 | 6,7 | | 88,0 |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ) | 26 | 25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91,0 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | | 70/40 | 14,8 | 15,4 | 21,5 | 284,1 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 82,5 | 61,88 | 11,2 | 9,6 | 0 | 130,9 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13 шт. | 5,233 | 0,7 | 0,6 | 0 | 8,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 15 | 14,85 | 1 | 0,1 | 10,7 | 48,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 36 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15 | 12,6 | 0,2 | 0 | 1 | 5,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 5 | 5 | 0 | 4,9 | 0 | 43,7 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 12 | 12 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 38,3 |
| МОРКОВЬ | 5 | 3,75 | 0 | 0 | 0,3 | 1,3 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 9 | 9 | 0,4 | 0 | 1,6 | 8,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 180 | 7,9 | 6,5 | 50,2 | 291,0 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 83 | 82,17 | 10,1 | 2,6 | 45,5 | 245,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 115 | 115 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2,5 | 2,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6 | 6 | 0 | 4,9 | 0 | 43,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 200/5 | 0,1 | | 8,3 | 38,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 2 | 2 | 0,4 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ЛИМОН | 12 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 33,2 | 29,1 | 108,3 | 837,6 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 33,2 | 29,1 | 108,3 | 837,6 |

Утверждаю

Директор
Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | | 60 | 0,9 | 3,7 | 5,0 | 56,0 |
| МОРКОВЬ | 58 | 43,5 | 0,6 | 0 | 2,9 | 14,7 |
| ЯБЛОКИ | 18 | 15,84 | 0,1 | 0,1 | 1,6 | 7,2 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 10 | 10 | 0 | 9,7 | 0 | 87,2 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | | 200/50 | 19,6 | 24,0 | 41,1 | 459,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6 | 6 | 0 | 4,9 | 0 | 43,6 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 88 | 80,08 | 14,2 | 14,3 | 0 | 184,9 |
| КАРТОФЕЛЬ | 346,2 | 225 | 4,5 | 0,9 | 36,7 | 173,3 |
| МОРКОВЬ | 15 | 11,25 | 0,1 | 0 | 0,8 | 3,8 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 15 | 15 | 0,7 | 0 | 2,8 | 14,8 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| КИСЕЛЬ | | 200 | 0,1 | | 24,4 | 101,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 30 | 30 | 0 | 0 | 23,2 | 92,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 24,8 | 28,6 | 108,6 | 799,8 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 24,8 | 28,6 | 108,6 | 799,8 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 60 | 0,9 | 3,1 | 5,6 | 54,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МОРКОВЬ | 8 | 6 | 0,1 | 0 | 0,4 | 2,0 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 68 | 54,4 | 1 | 0,1 | 2,5 | 14,7 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,18 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 66 | 66 | 7,1 | 0,9 | 45,1 | 216,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,1 | 0,1 | 72,6 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 45/45 | 10,7 | 12,6 | 2,6 | 167,0 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 49,5 | 49,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 7 | 7 | 0 | 6,8 | 0 | 61,0 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 6 | 6 | 0,6 | 0,1 | 4,1 | 19,4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13 | 10,92 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,4 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 94,8 | 71,1 | 12,8 | 11,1 | 0 | 150,4 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 3 | 3 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | | | 8,0 | 32,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 2 | 2 | 0,4 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 22,2 | 21,6 | 87,6 | 637,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 22,2 | 21,6 | 87,6 | 637,5 |

Утверждаю

Директор
Локманов А.Т.



МЕНЮ

5-11 класс

ДЕНЬ 10

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ | | 60 | 0,8 | 3,1 | 6,7 | 59,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 10 | 10 | 0 | 9,7 | 0 | 87,2 |
| МОРКОВЬ | 76,8 | 57,6 | 0,7 | 0,1 | 3,9 | 19,6 |
| САХАР ПЕСОК | 3 | 3 | 0 | 0 | 2,9 | 11,6 |
| БИТОЧКИ ИЗ МИНТАЯ С СОУМОМ ТОМАТНЫМ | | 100/10 | 15,8 | 7,0 | 27,1 | 324,8 |
| МОРКОВЬ | 26 | 19,5 | 0,3 | 0 | 1,3 | 6,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 10 | 10 | 0,9 | 0,1 | 9,5 | 42,2 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13 шт. | 5,233 | 0,7 | 0,6 | 0 | 8,0 |
| РЫБА МИНТАЙ С/М Б/Г | 132 | 95,04 | 14,6 | 0,9 | 0 | 66,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 4 | 4 | 0,4 | 0,1 | 2,6 | 12,8 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12 | 10,08 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 10 | 10 | 0,5 | 0 | 1,8 | 9,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | 180/5 | 4,0 | 5,7 | 32,7 | 198,2 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КАРТОФЕЛЬ | 318,5 | 207 | 4 | 0,8 | 32,7 | 154,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 6 | 6 | 0 | 4,9 | 0 | 43,6 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | 200 | | | 5,1 | 20,0 |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 20 | 20 | 0,7 | 0,3 | 9,4 | 55,1 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 200 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 24,4 | 16,3 | 99,9 | 738,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 24,4 | 16,3 | 99,9 | 738,5 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ
5-11 класс
ДЕНЬ 11

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ | | 60 | 0,7 | 3,1 | 6,6 | 57,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,8 | 1,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| СВЕКЛА | 72 | 54 | 0,8 | 0,1 | 4,7 | 22,0 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 6 | 6 | 0 | 5,8 | 0 | 52,3 |
| МЯСО КУРИНОЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | 60/30 | 16,7 | 18,3 | 8,9 | 268,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 | 3 | 0 | 2,9 | 0 | 26,2 |
| БЕДРО КУРИНОЕ | 97,39 | 85,7 | 15,1 | 15,3 | 0 | 197,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 9 | 9 | 1 | 0,1 | 5,9 | 28,7 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 21 | 17,64 | 0,2 | 0 | 1,4 | 7,0 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 6 | 6 | 0,3 | 0 | 1,1 | 5,9 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 30,9 | 30,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| РИС ОТВАРНОЙ | | 180/10 | 4,6 | 6,5 | 48,0 | 268,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 65 | 64,35 | 4,4 | 0,6 | 46,2 | 207,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,1 | 0,1 | 72,6 |
| КИСЕЛЬ | | 200 | 0,1 | | 24,4 | 101,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 30 | 30 | 0 | 0 | 23,2 | 92,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 190 | 190 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 25,9 | 28,4 | 116,2 | 831,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 25,9 | 28,4 | 116,2 | 831,5 |

Утверждаю
 Директор
 Локманов А.Т.



МЕНЮ
5-11 класс
ДЕНЬ 12

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИОННО | | 25 | 6,6 | 6,7 | | 88,0 |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ) | 26 | 25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91,0 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | | 80/50 | 10,4 | 16,5 | 13,5 | 244,4 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 115 | 86,25 | 15,5 | 13,4 | 0 | 182,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13 шт. | 5,233 | 0,7 | 0,6 | 0 | 8,0 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 36 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 28 | 23,52 | 0,3 | 0 | 1,8 | 9,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 4 | 4 | 0 | 3,9 | 0 | 34,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1 СОРТ | 12 | 12 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 38,3 |
| МОРКОВЬ | 10 | 7,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 12 | 12 | 0,6 | 0 | 2,2 | 11,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | 180 | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248,0 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 66 | 66 | 7,1 | 0,9 | 45,1 | 216,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ | 10 | 10 | 0,1 | 8,1 | 0,1 | 72,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | 200/5 | 0,5 | | 20,4 | 84,6 |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 2 | 2 | 0,4 | 0 | 0,8 | 4,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0,0 |
| САХАР ПЕСОК | 20 | 20 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| ЛИМОН | 12 | 7,2 | 0,1 | 0 | 0,2 | 2,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,5 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| | | | 28,1 | 29,1 | 105,3 | 801,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 28,1 | 29,1 | 105,3 | 801,5 |