

Принято
на заседании
педагогического совета № 3
от «15» 02 202 г.

Утверждаю
МБДОУ «Детский сад присмотра и
№19 «Красная Шапочка» ЗМР РТ
Приказ № 53 от «15» 02 202 г.



Режим дня
Во 2 группе раннего возраста №4 «Ягодки» (от 1.6 до 3 лет)
Икенче төркем иртә яшьтәге 4-нче номерлы «Ягодки» көн тәртибе (салкын чор)

| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|--|--|--|--|
| 6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры) | | | | |
| 8.00-8.10 Утренняя зарядка | | | | |
| 8.10-8.30 Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры | | | | |
| 8.30-8.55 Завтрак (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | |
| 8.55-9.00 Подготовка к ОД | | | | |
| 9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра | 9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра | 9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра | 9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра | 9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра |
| 9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) ознакомление с окружающим миром | 9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) рисование | 9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) Развитие речи | 9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) Лепка | 9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) Музыка |
| 9.10-10.20 / 9.30-10.20 самостоятельная деятельность, игра | 9.10-10.05 / 9.30-10.05 самостоятельная деятельность, игра | 9.10-9.40 / 9.30-9.40 самостоятельная деятельность, игра | 9.10-9.40 / 9.30-9.40 самостоятельная деятельность, игра | 9.10-9.40 / 9.30-9.40 самостоятельная деятельность, игра |
| 10.20-10.30 физ. культура | 10.05-10.15 Физ. культура | 9.40-9.50 музыка (в гр) | 9.40-9.50 физ. культура (в гр) | 9.40-9.50/10.00-10.10 (подгруппы) развитие речи |
| | 10.15-10.20 самостоятельная деятельность | 9.50-10.20 самостоятельная деятельность | 9.50-10.20 самостоятельная деятельность | 9.50-10.00 / 9.40-10.00 10.10-10.20 самостоятельная деятельность |
| 10.20-10.40 Второй завтрак (сок/фрукты) | | | | |
| 10.40-12.00 Прогулка (1 ч. 20 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность | | | | |
| 12.00-12.20 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | |
| 12.20-15.20 Дневной сон (3 ч. 00 мин.) (Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, дневной сон) | | | | |
| 15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа | | | | |
| 15.30-15.50 Полдник (подготовка к полднику, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | |
| 15.50-16.15 Самостоятельная деятельность, игры | | | | |
| 16.15-16.30 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг | | | | |
| 16.30- 18.30 Прогулка (2 ч.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры), уход домой | | | | |

Принято
на заседании
педагогического совета № 3
от «15» 02 2021 г.

Утверждаю
МБДОУ «Детский сад прсмотра и оздоровления
№19 «Красная Шапочка» ЗМР РБ
Приказ № 53 от «15» 02 2021 г.
Е.Н. Лезева



**Режим дня
в младше-средней группы №3 «Звездочки» (от 3 до 5 лет)
Кечкенэлэр һәм уртача төкеменен 3-нче номерлы “Звездочки” көн тәртибе (салкын чор)**

| понедельник | | вторник | | среда | | четверг | | пятница | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| 6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры) | | | | | | | | | |
| 8.00-8.10 Утренняя зарядка (упражнение со спортивным инвентарем и без него) | | | | | | | | | |
| 8.10-8.30 Утренний круг | | | | | | | | | |
| 8.30-8.55 Завтрак (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | | | | | | |
| 8.55-9.00 Подготовка к ОД | | | | | | | | | |
| младшая | средняя | младшая | средняя | младшая | средняя | младшая | средняя | младшая | средняя |
| 9.00-9.15 физ. культура 9.15-9.30 самостоятельная деятельность 9.30-9.45 рисование 9.45-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность | 9.00-9.20 физ. культура 9.20-10.00 самостоятельная деятельность, занятие со специалистом 10.00-10.20 рисование 10.20-10.30 самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 музыка 9.15-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-9.55 математическое развитие 9.55-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность | 9.00-9.20 математическое развитие 9.20-9.30 самостоятельная деятельность 9.30-9.50 музыка 9.50-10.30 самостоятельная деятельность, | 9.00-9.15 физ. культура 9.15-9.30 самостоятельная деятельность 9.30-9.45 развитие речи 9.45-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность | 9.00-9.20 физ. культура 9.20-9.55 самостоятельная деятельность 9.55-10.15 развитие речи 10.15-10.30 двигательная активность | 9.00-9.15 Музыка 9.15-9.25 самостоятельная деятельность 9.25-9.40 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность | 9.00-9.20 Музыка 9.20-10.00 занятие со специалистом, самостоятельная деятельность 10.00-10.20 Ознакомление с окружающим миром 10.20-10.30 двигательная активность | 9.00-9.15 Лепка/анн 9.15-10.00 Самостоятельна я деятельность 10.00-10.15 Физическая культура на свежем воздухе 10.15-10.30 самостоятельна я деятельность | 9.00-9.25 самостоятельная деятельность 9.25-9.45 Лепка/анн 9.45-10.00 Самостоятельна деятельность 10.00-10.20 Физическая культура на свежем воздухе 10.20-10.30 самостоятельная деятельность |
| 10.30-10.45 Второй завтрак (сок, фрукты) | | | | | | | | | |
| 10.45-12.00 Прогулка (1 ч.15 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность | | | | | | | | | |
| 12.05-12.20 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | | | | | | |
| 12.20-15.20 Дневной сон (3 ч. 00 мин.) (Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон) | | | | | | | | | |
| 15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа | | | | | | | | | |
| 15.30-15.50 Полдник (подготовка к полднику, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | | | | | | |
| 15.50-16.20 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность | | | | | | | | | |
| 15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность | 15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность | 15.45-16.15 Настольные игры, конструирование двигательная активность | 15.45-16.15 Настольные игры, конструирование двигательная активность | 15.45-16.15 Театрализованная деятельность, двигательная активность | 15.45-16.15 Театрализованная деятельность, двигательная активность | 15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность | 15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность | 15.45-16.15 Сюжетно- ролевые игры, двигательная активность | 15.45-16.15 Сюжетно- ролевые игры, двигательная активность |
| 16.20-16.30 Вечерний круг | | | | | | | | | |
| 16.30- 18.30 Прогулка.(2 ч.) Двигательная активность, уход домой (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры) | | | | | | | | | |

Принято
на заседании
педагогического совета № 3
от «15» 02 2022 г.

Утверждаю
МБДОУ «Детский сад прсмотра и оздоровления
№19 «Красная Шапочка» ЗМР-ЗР
Приказ № 53 от «15»



Е.Н. Тезева

Режим дня
в старше-подготовительной группе №2 «Пчелки» (от 5 до 7 лет)
Зурлар һәм мәктәпкәчә әзерләну төкеменен 2-нче номерлы «Пчелки» көн тәртибе (салкын чор)

| понедельник | | вторник | | среда | | четверг | | пятница | |
|--|---|--|--|---|--|---|--|---|---|
| 6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры) | | | | | | | | | |
| 8.00-8.10 Утренняя зарядка (упражнение со спортивным инвентарем и без него) | | | | | | | | | |
| 8.10-8.30 Утренний круг | | | | | | | | | |
| 8.30-8.55 Завтрак (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | | | | | | |
| 8.55-9.00 Подготовка к ОД | | | | | | | | | |
| старшая | подготовительная | старшая | подготовительная | старшая | подготовительная | старшая | подготовительная | старшая | подготовительная |
| 9.00-9.25 Там. яз 9.25-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.05 Физ. культура 10.05-10.30 самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 Развитие речи 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 Физ. культура 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 Там. яз | 9.00-9.25 Развитие речи 9.25-10.20 самостоятельная деятельность, игры 10.20-10.45 Музыка | 9.00-9.30 Развитие речи 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 Рисование 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 Музыка | 9.00-9.25 Развитие речи 9.25-9.45 самостоятельная деятельность, игры 9.45-10.10 Занятия со специалистами 10.10-10.20 самостоятельная деятельность, игры 10.20-10.45 Физ. культура | 9.00-9.30 Там. яз 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 Математическое развитие 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 Физ. культура | 9.00-9.25 Математическое развитие 9.25-9.35 самостоятельная деятельность 9.35-10.00 Музыка 10.00-10.10 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 игры самостоятельная деятельность | 9.00-9.35 Занятия со специалистами, игры 9.35-10.05 Математическое развитие 10.05-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 Музыка | 9.00-9.25 Ознакомление с окруж. миром 9.25-10.05 самостоятельная деятельность 10.05-10.15 самостоятельная деятельность 10.15-10.40 Рисование 10.40-10.50 игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.35 самостоятельная деятельность 9.35-10.05 Ознакомление с окруж. миром 10.05-10.15 самостоятельная деятельность 10.15-10.45 Рисование 10.45-10.50 игры, самостоятельная деятельность |
| 10.30-11.00 Второй завтрак (сок/фрукты) | | | | | | | | | |
| 11.00-12.25 Прогулка (1 ч.25 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность | | | | | | | | | |
| 12.25-12.50 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи, переодевание) | | | | | | | | | |
| 12.50-15.20 Дневной сон (2 ч. 30 мин.) (Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон) | | | | | | | | | |
| 15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа, подготовка к полднику | | | | | | | | | |
| 15.30-15.45 Полдник (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | | | | | | | | | |
| 15.45-16.15 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность | | | | | | | | | |
| 15.45-16.10 чтение художественной литературы 16.10-16.15 самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 чтение художественной литературы | 15.45-16.10 Рисование 16.10-16.15 самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 самостоятельная деятельность, двигательная активность | 15.45-16.10 конструирование 16.10-16.15 самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 конструирова ние | 15.45-16.10 Лепка/апплик 16.10-16.15 самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 Лепка/апплик | 15.45-16.10 Физ. культура (на свежем воздухе) 16.10-16.15 самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 Физ. культура (на свежем воздухе) |
| 16.15-16.25 Вечерний круг | | | | | | | | | |
| 16.25- 18.30 (2 ч. 05 мин) Прогулка, двигательная активность, уход домой (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры) | | | | | | | | | |
| Ночная группа | | | | | | | | | |
| 18.30-18.50- Ужин | | | | | | | | | |
| 18.50-20.50 – Совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность | | | | | | | | | |
| 20.50-21.00- Второй ужин | | | | | | | | | |
| 21.00-6.30- Сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати) | | | | | | | | | |