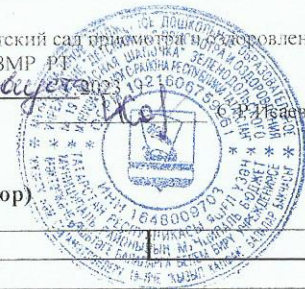


Принято  
на заседании  
педагогического совета №  
от «18 августа» 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19 «Красная Шапочка» ЗМР АТ  
Приказ № 03-18/А от «18 августа» 2023 г.



**Режим дня на холодный период  
в разновозрастной группе №3 «Звездочки» (от 3 до 5 лет)  
Икенче кечкенә һәм уртача төкеменен 3-нче номерлы “Звездочки” кон тәртибе (салкын чор)**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)									
8.00-8.10 Утренняя зарядка (упражнение со спортивным инвентарем и без него)									
8.10-8.30 Утренний круг									
8.30-8.55 Завтрак (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)									
8.55-9.00 Подготовка к ОД									
2-я младшая	средняя	2-я младшая	средняя	2-я младшая	средняя	2-я младшая	средняя	2-я младшая	средняя
9.00-9.15 физ. культура	9.00-9.20 физ. культура	9.00-9.15 музыка	9.00-9.20 математическое развитие	9.00-9.15 физ. культура	9.00-9.20 физ. культура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.20 Музыка	9.00-9.15 Лепка/апп	9.00-9.25 самостоятельная деятельность
9.15-9.30 самостоятельная деятельность	9.20-10.00 самостоятельная деятельность	9.15-9.40 самостоятельная деятельность	9.20-9.30 самостоятельная деятельность	9.15-9.30 самостоятельная деятельность	9.20-9.55 самостоятельная деятельность	9.15-9.25 самостоятельная деятельность	9.20-10.00 занятие со специалистом, самостоятельная деятельность	9.15-10.00 Самостоятельная деятельность	9.25-9.45 Лепка/апп
9.30-9.45 рисование	10.00-10.20 рисование	9.40-9.55 математическое развитие	9.30-9.50 музыка	9.30-9.45 развитие речи	9.55-10.15 развитие речи	9.25-9.40 Ознакомление с окружающим миром	10.00-10.20 Ознакомление с окружающим миром	10.00-10.15 Физическая культура на свежем воздухе	9.45-10.00 Самостоятельная деятельность
9.45-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.20-10.30 самостоятельная деятельность	9.55-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50-10.30 самостоятельная деятельность, занятие со специалистом,	9.45-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.15-10.30 двигательная активность	9.40-10.30 самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.20-10.30 двигательная активность	10.15-10.30 самостоятельная деятельность	10.00-10.20 Физическая культура на свежем воздухе
10.30-10.45 Второй завтрак (сок, фрукты)									
10.45-12.00 Прогулка (1 ч.15 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность									
12.00-12.20 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)									
12.20-15.20 Дневной сон (3 ч. 00 мин.) (Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон)									
15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа									
15.30-15.50 Полдник (подготовка к полднику, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)									
15.50-16.20 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность									
15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность	15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность	15.45-16.15 Настольные игры, конструирование, двигательная активность	15.45-16.15 Настольные игры, конструирование, двигательная активность	15.45-16.15 Тетрализованная деятельность, двигательная активность	15.45-16.15 Театрализованная деятельность, двигательная активность	15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность	15.45-16.15 Чтение художественной литературы, двигательная активность	15.45-16.15 Сюжетно-ролевые игры, двигательная активность	15.45-16.15 Сюжетно-ролевые игры, двигательная активность
16.20-16.30 Вечерний круг									
16.30- 18.30 Прогулка,(2 ч. ) Двигательная активность, уход домой (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры)									

Принято  
на заседании  
педагогического совета №1  
от «18» августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад при МОАИ «Здоровления»  
№19 «Красная Шапочка» ЗМР РТ  
Приказ № 103-ОБ от «18» августа 2023 г.



**Режим дня на холодный период  
во 2 группе раннего возраста №4 «Ягодки» (от 1.6 до 3 лет)  
Икенче төркем иртә яшьтәге 4-нче номерлы «Ягодки» көн тәртібе (салкын чор)**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)				
8.00-8.10 Утренняя зарядка				
8.10-8.30 Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры				
8.30-8.55 Завтрак ( прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)				
8.55-9.00 Подготовка к ОД				
/9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра	/9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра	/9.00-9.30 самостоятельная деятельность, игра	/9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра	/9.00-9.20 самостоятельная деятельность, игра
9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) ознакомление с окружающим миром	9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) рисование	9.00-9.10 / 9.50-10.00 (подгруппы) Развитие речи	9.00-9.10 / 9.40-9.50 (подгруппы) Лепка	9.00-9.10 / 9.20-9.30 (подгруппы) физ. культура
9.10-10.20 / 9.30-10.20 самостоятельная деятельность, игра	9.10-10.00 / 9.30-10.00 самостоятельная деятельность, игра	9.10-9.30 / 9.40-10.20 самостоятельная деятельность, игра	9.10-9.50 / 9.30-9.40 самостоятельная деятельность, игра	9.10-9.40 / 9.30-10.00 самостоятельная деятельность, игра
9.40-9.50 физ. культура	10.00-10.10 музыка	9.30-9.40 физ. культура	9.20-9.30 музыка (в гр)	9.40-9.50/10.00-10.10 (подгруппы) развитие речи
	10.15-10.20 самостоятельная деятельность	9.40-10.20/ самостоятельная деятельность	9.50-10.20 самостоятельная деятельность	9.50-10.20 / 10.10-10.20 самостоятельная деятельность
10.20-10.40 Второй завтрак (сок/фрукты)				
10.40-12.00 Прогулка (1 ч. 20 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность				
12.00-12.20 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)				
12.20-15.20 Дневной сон (3 ч. 00 мин.) (Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. дневной сон)				
15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа				
15.30-15.50 Полдник (подготовка к полднику, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)				
15.50-16.15 Самостоятельная деятельность, игры				
16.15-16.30 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг				
16.30- 18.30 Прогулка (2 ч. ) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры), уход домой				

Принято  
на заседании  
педагогического совета №  
от «18» августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления  
№19 «Красная Шапочка» ЗМР РТ  
Приказ № 105-06 от «18» августа 2023 г.



С. Р. Исаева

**Режим дня на холодный период  
в разновозрастной группе №2 «Пчелки» (от 5 до 7 лет)  
Зурлар һәм мәктәпкәчә эзерләну төкеменен 2-нче номерлы «Пчелки» көн тәртибе (салкын чор)**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
6.30-8.00 Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры)									
8.00-8.10 Утренняя зарядка (упражнение со спортивным инвентарем и без него)									
8.10-8.30 Утренний круг									
8.30-8.55 Завтрак (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)									
8.55-9.00 Подготовка к ОД									
старшая	подготовительная	старшая	подготовительная	старшая	подготовительная	старшая	подготовительная	старшая	подготовительная
9.00-9.25 <i>Тат. яз</i> 9.25-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 <i>Физ. культура</i>	9.00-9.30 <i>Развитие речи</i> 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 <i>Тат. яз</i> 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 <i>Физ. культура</i>	9.00-9.25 <i>Развитие</i> <i>речи/подготовка к</i> <i>обучению грамоте</i> 9.25-10.20 самостоятельная деятельность, игры 10.20-10.45 <i>Музыка</i>	9.00-9.30 <i>Развитие</i> <i>речи/подготовка к</i> <i>обучению грамоте</i> 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 <i>Рисование</i> 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 <i>Музыка</i>	9.00-9.25 <i>Развитие речи</i> 9.25-9.45 самостоятельная деятельность, игры 9.45-10.10 Занятия со специалистом 10.10-10.20 самостоятельная деятельность, игры 10.20-10.45 <i>Физ. культура</i>	9.00-9.30 <i>Тат яз</i> 9.30-9.40 самостоятельная деятельность 9.40-10.10 <i>Математическое</i> <i>развитие</i> 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 <i>Физ. культура</i>	9.00-9.25 <i>Математическое</i> <i>развитие</i> 9.25-9.35 самостоятельная деятельность 9.35-10.00 <i>Музыка</i> 10.00-10.10 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 игры самостоятельная деятельность	9.00-9.35 <i>Занятия со</i> <i>специалистом,</i> <i>игры</i> 9.40-10.10 <i>Математическое</i> <i>развитие</i> 10.10-10.20 самостоятельная деятельность 10.20-10.50 <i>Музыка</i>	9.00-9.25 <i>Ознакомление с</i> <i>окруж. миром</i> 9.25-10.05 самостоятельная деятельность 10.05-10.15 самостоятельная деятельность 10.15-10.40 <i>Рисование</i> 10.40-10.50 <i>игры,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	9.00-9.35 самостоятельная деятельность 9.35-10.05 <i>Ознакомление с</i> <i>окруж. миром</i> 10.05-10.15 самостоятельная деятельность 10.15-10.45 <i>Рисование</i> 10.45-10.50 <i>игры,</i> самостоятельная деятельность
10.30-11.00 Второй завтрак (сок/фрукты)									
11.00-12.25 Прогулка (1 ч.25 мин.) (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, переодевание), двигательная активность									
12.25-12.50 Обед (подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи, переодевание)									
12.50-15.20 Дневной сон (2 ч. 30 мин.)(Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон)									
15.20-15.30 Пробуждение: постепенный подъем, оздоровительная работа, подготовка к полднику									
15.30-15.45 Полдник (прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)									
15.45-16.15 Образовательная деятельность в режимных моментах, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность									
15.45-16.10 Чтение художественно литературы 16.10-16.15 самостоятельная деятельность	15.45-16.15 Чтение художественно литературы	15.45-16.10 <i>Рисование</i> 16.10-16.15 самостоятельная деятельность	15.45-16.15 самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.45-16.10 конструирование 16.10-16.15 самостоятельная деятельность	15.45-16.15 конструирова ние	15.45-16.10 <i>Лепка/апплик</i> 16.10-16.15 самостоятельная деятельность	15.45-16.15 <i>Лепка/апплик</i>	15.45-16.10 <i>Физ. культура</i> <i>(на свежем</i> <i>воздухе)</i> 16.10-16.15 самостоятельная деятельность	15.45-16.15 <i>Физ. культура</i> <i>(на свежем</i> <i>воздухе)</i>
16.15-16.25 Вечерний круг									
16.25- 18.30 (2 ч. 05 мин ) Прогулка, двигательная активность, уход домой (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры)									
Ночная группа									
18.30-18.50- Ужин									
18.50-20.50 – Совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, досуг, двигательная активность									
20.50-21.00- Второй ужин									
21.00-6.30- Сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)									