Утверждаю
Заведующий МБДОУ 17 Василёк
С.В.Папилова

МЕНЮ

на 30 марта 2026г.

Наименование блюда 6 день	Без нәрсә ашыйбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	У г	ЭнценностьККал, /Витамин С
Завтрак:	*Иртәнге аш:*						
Каша геркулесовая молочная с маслом	Сөтле солы боткасы май белән	150/3	200/3	4,80/6,70	5,00/7,50	14,00/22,00	136,0/182,30
Чай с молоком, сахаром	Сөтле чәй шикәр белән	160/4	180/5	2,30/2,60	2,00/2,30	11,90/14,30	74,80/89,00
Бутерброд с сыром, маслом	Бутерброд сыр һәм атланмай белән	25/5/3	25/7/3	3,50/4,00	5,95/6,00	12,90/12,83	119,60/122,00
Итого:	**Барлыгы:**	**352**	**423**	**10,60/13,30**	**12,95/15,80**	**38,80/49,13**	**330,40/393,00**
2 завтрак:	*Икенче иртәнге аш:*						
Фрукты свежие	Җимешләр	85	100	0,34/0,34	0,34/0,34	11,27/11,27	45,00/53,20
Итого:	**Барлыгы:**	**85**	**85**	**0,34/0,34**	**0,34/0,34**	**11,27/11,27**	**45,00/53,20**
Обед:	*Көндезгеаш:*						
Морковь отварная/Икра кабачковая	Кайнатылган кишер/ташкабак икрасы	30	50	0,24/0,70	0,03/2,50	0,60/4,50	3,60/63,00
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	Тавык, каймак белән Ленинград тозлаучысы	150/10/5	200/15/5	2,67/3,56	3,38/4,50	17,7/23,60	112,00/149,00
Биточки куриные «Солнышко»	Тавык итеннән кәтлит«Кояш»	50	70	6,40/8,00	8,50/10,50	5,20/6,20	123,00/152,00
Макароны отварные	Пешкән макарон	110	130	4,10/4,80	3,00/3,60	25,00/29,40	143,40/169,00
Кисель	Кесәл	150	180	-/-	-/-	8,34/10,0	33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	14,3/18	66/82,5
Итого:	**Барлыгы:**	**535**	**687,5**	**15,09/18,86**	**16,68/21,50**	**73,24/91,70**	**481,34/655,50**
Полдник:	*Җиңел аш:*						
Ряженка	Катык	100	110	3,00/3,19	2,50/2,75	4,20/4,62	55,60/59,00
Булочка сдобная	Кабартма	40	50	3,04/3,8	3,84/4,8	17,84/22,3	118,4/148
Гречка с фаршем и овощами	Карабодай фарш һәм яшелчәләр белән	110	130	6,00/7,30	7,50/10,00	28,00/33,20	185,00/252,00
Напиток из урюка	Өрек эчемлеге	150	180	0,05/0,06	0,01/0,02	4,42/4,99	52,10/63,00
Хлеб пшеничный 1с	Ак ипи 1с	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	9,8/9,84	47,0/47,00
Итого:	**Барлыгы:**	**434**	**495**	**13,69/15,87**	**14,05/17,73**	**64,26/74,95**	**458,10/568,00**
ВСЕГО:	**БАРЛЫГЫ:**	**1321**	**1690,5**	**39,72/48,37**	**44,02/55,37**	**187,57/227,05**	**1314,84/1670,50**

Ст.мед/сестра: _____ Семагина Е.В.