



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №17 «Василёк»  
С.В. Папилов

МЕНЮ  
на 29 июля 2026 г.

Наименование блюда 1 день	Без нэрсэ ашыйбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	Эн.ценность Ккал /Витамин С
<b>Завтрак:</b>	<b>Иртэнгеши</b>					
Каша Дружба молочная с маслом	Сөт дуслыгы боткасы майлы	150/3	200/3	7,5/10,0	7,5/10,0	171,10/228,00
Чай с сахаром	Чэй шикэр белән	160/4	180/5	0,05/0,06	0,01/0,02	18,00/20,00
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд атланмай белән	25/5	25/5	1,9/1,90	4,4/4,40	99/99
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>347</b>	<b>418</b>	<b>9,45/11,96</b>	<b>11,91/14,42</b>	<b>288,10/347</b>
<b>2 завтрак:</b>	<b>Икенче иртэнге аш:</b>					
Сок	Сок	125	125	0,60/0,90	0,30/0,08	57,00/91
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>125</b>	<b>125</b>	<b>0,60/0,90</b>	<b>0,30/0,08</b>	<b>57,00/91</b>
<b>Обед:</b>	<b>Көндөзге аш:</b>					
Морковь отварная/Икра кабачковая	Кайнатылган кишер/ташкабак икрасы	30	50	0,42/0,95	1,5/3,02	3,60/63,00
Суп вермешелевый с картофелем и курицей	Бөрөңге һәм тавык белән вермешель шорпасы	150/10	200/15	3,00/3,86	4,30/5,80	99,0/133,00
Тефтели из говядины с соусом томатным	Сыер итеннән тефтель помидор соусы белән	50	70/10	4,4/6,2	4,6/6,5	73/103
Каша гречневая вязкая	Күе карабодай боткасы	110/2,5	130/3	5,5/6,20	5,00/5,80	195/229
Кисель	Кесәл	150	180	0,0/0,0	0,00/0,0	33,34/40
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8	0,3/0,4	66/82,5
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>530</b>	<b>692,5</b>	<b>14,82/19,06</b>	<b>15,25/20,20</b>	<b>469,94/650,50</b>
<b>Полдник:</b>	<b>Жиңгел аш</b>					
Булочка Домашняя	Өй кабартмасы	40	50	3,50/4,90	4,00/5,00	167,00/217,00
Катык	Катык	100	110	3,00/3,77	2,50/2,75	54,30/62,1
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	Каймак-томаг соусында ялкау күгәрченнәр	140/15	150/20	4,60/6,00	7,00/9,50	138,00/177,00
Напиток из урюка	Өрек эчемлеге	150	180	0,5 / 0,6	0,25 / 0,1	52,10/63
Хлеб пшеничный	Ак ипи	20	20	1,6/1,52	0,2/0,16	47/47,00
<b>Итого:</b>	<b>Барлығы:</b>	<b>434</b>	<b>510</b>	<b>13,20/16,79</b>	<b>13,95/17,71</b>	<b>458,40/565,60</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>БАРЛЫГЫ:</b>	<b>1436,00</b>	<b>1745,5</b>	<b>38,07/48,71</b>	<b>41,41/52,41</b>	<b>1273,44/1647,10</b>

Ст.мед/сестра:  Семагина Е.В.