



МЕНЮ на 05 марта 2026 г.

Наименование блюда 9 день	Без нәрсә ашыйбыз				Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б г	Ж г	Эн-ценность Ккал, /Витамин С																		
	Иртәнге аш:	Сөтле борай болкасы май белән	Какао с молоком	Бутерброд атланмай белән						Барлыгы:	Икенче иртәнге аш:	Сок	Барлыгы:	Кондезе аш:	Тозлы кыяр	Карабодай ярмасы һәм тавык белән бәрәнҗе белән аш	Томат соусында дөгә булган балык кәрпеләре	Бәрәнҗе Боламьгы	Кесәл	Авыл икмәге	Барлыгы:	Жиңел аш:	Кондитер ризыклары (крекер)	Кефир	Суфле из творога с молоком стущённым	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1с
Завтрак:																											
Каша полбяная молочная с маслом		150/3		200/3		6,18/8,2		5,95/7,90		14,47/19,20																	135,00/194,00
Какао с молоком		160		180		2,0/2,42		2,20/2,58		11,30/13,61																	65,16/87,30
Бутерброд с маслом сливочным		25/5		25/5		1,9/1,91		4,4/4,35		12,89/15,4																	99,0/99,0
Итого:		343		425		10,08/12,53		12,55/14,83		38,77/45,70																	299,16/380,30
2 завтрак:																											
Сок		125		125		0,60/0,60		0,00/0,06		10,00/21,00																	57,00/69,00
Итого:		125		125		0,60/0,60		0,00/0,06		10,00/21,00																	57,00/69,00
Обед:																											
Солёные огурцы		30		50		0,45/0,75		0,20/1,32		2,00/4,00																	3,20/5,50
Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей		150/10		200/10		2,90/5,50		6,40/5,20		10,27/16,20																	110,30/134,00
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе		60		60/30		7,00/8,90		6,00/8,40		17,36/21,50																	158,00/197,00
Пюре Картофельное		110		130		2,20/3,70		3,30/4,44		15,40/25,00																	131,15/155,00
Кисель		150		180		0,00/0,00		0,00/0,00		8,34/10,00																	33,34/40,00
Хлеб сельский		30		37,5		1,5/1,8		0,3/0,4		14,3/18																	66/82,50
Итого:		530		682,5		13,46/18,01		15,76/20,94		67,54/90,90																	501,99/614,00
Полдник:																											
Кондитерские изделия (крекер)		10		10		0,10/1,50		0,90/4,00		15,00/27,10																	120,00/147,00
Кефир		100		110		3,00/3,68		2,50/2,75		4,20/5,07																	61,80/68,00
Суфле из творога с молоком стущённым		100/10		150/20		8,84/10,20		11,18/12,90		26,00/30,00																	158,00/245,00
Чай с сахаром		160/4		180/5		0,05/0,06		0,01/0,02		4,42/4,99																	18,00/20,0
Хлеб пшеничный 1с		20		20		1,6/1,52		0,2/0,16		9,8/9,84																	47/47,00
Итого:		424		475		13,59/16,96		14,79/19,83		59,42/77,0																	404,80/527,00
ВСЕГО:		1422		1707,5		38,32/48,59		43,54/56,48		175,86/236,00																	1262,95/1590,30

Ст.мед/сестра: Е.В. Семагина