



МЕНЮ на 02 апреля 2026 г.

Наименование блюда 9 день	Без нәрсә ашыйбыз	Выход г 1-3 лет	Выход г 3-7 лет	Б		Ж		Эн-ценность Ккал, /Витамин С
				г	г	г	г	
Завтрак:	Иртәнче аш:							
Каша полбяная молочная с маслом	Сөтле борай боткасы май белән	150/3	200/3	6,18/8,2		5,95/7,90		135,00/194,00
Какао с молоком	Какао с молоком	160	180	2,0/2,42		2,20/2,58		65,16/87,30
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд атланмай белән	25/5	25/5	1,9/1,91		4,4/4,35		99,0/99,0
Итого:	Барлығы:	343	425	10,08/12,53		12,55/14,83		299,16/380,30
2 завтрак:	Икенче иртәнче аш:							
Сок	Сок	125	125	0,60/0,60		0,00/0,06		57,00/69,00
Итого:	Барлығы:	125	125	0,60/0,60		0,00/0,06		57,00/69,00
Обед:	Көндөзге аш:							
Помидоры свежие	Яңа помидорлар	30	50	0,45/0,75		0,20/1,32		3,20/5,50
Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей	Карабодай ярмасы һәм тавык белән бәрәнҗе белән аш	150/10	200/10	2,90/5,50		6,40/5,20		110,30/134,00
Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	Томат соусында дөгә булган балык кәрчеләре	60	60/30	7,00/8,90		6,00/8,40		158,00/197,00
Пюре Картофельное	Бәрәнҗе Боламыгы	110	130	2,20/3,70		3,30/4,44		131,15/155,00
Кисель	Кесәл	150	180	0,00/0,00		0,00/0,00		33,34/40,00
Хлеб сельский	Авыл икмәге	30	37,5	1,5/1,8		0,3/0,4		66/82,50
Итого:	Барлығы:	530	682,5	13,46/18,01		15,76/20,94		501,99/614,00
Полдник:	Жиңгел аш:							
Кондитерские изделия (крекер)	Кондитер ризыклары (крекер)	10	10	0,10/1,50		0,90/4,00		120,00/147,00
Кефир	Кефир	100	110	3,00/3,68		2,50/2,75		61,80/68,00
Суфле из творога с молоком стужённым	Куертылган сөтлө эремчектән Суфле	100/10	150/20	8,84/10,20		11,18/12,90		158,00/245,00
Чай с сахаром	Шикәрле чэй	160/4	180/5	0,05/0,06		0,01/0,02		18,00/20,00
Хлеб пшеничный 1с	Ак или 1 с	20	20	1,6/1,52		0,2/0,16		47/47,00
Итого:	Барлығы:	424	475	13,59/16,96		14,79/19,83		404,80/527,00
ВСЕГО:	БАРЛЫГЫ:	1422	1707,5	38,32/48,59		43,54/56,48		1262,95/1590,30

Ст.мед/сестра:  Семегина Е.В.