

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №12  
«Земляничка» ЗМР РТ  
\_\_\_\_\_ О.В. Хуснутдинова  
Приказ № 04 -ОД от «31» 08 2022г.  
Принято решение педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» 08 2022г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
Организация жизни детей  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №12 «Земляничка»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №12  
«Земляничка» ЗМР РТ  
О.В. Хуснутдинова  
Приказ № 217 -ОД от «27» 08 2022г.

**Гибкий режим дня в холодный (осенне-зимний) период  
на 2022 – 2023 учебный год**

Вторая группа раннего возраста (2-3 года)

Мероприятия	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Занятия (по подгруппам, включая перерывы)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	9.50– 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, занятия (по подгруппам, включая перерывы)	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.  
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида №12  
«Земляничка» ЗМР РТ  
О.В. Хуснутдинова  
Приказ № 44-ОД от «21» 08 2022г.

**Гибкий режим дня в холодный (осенне-зимний) период  
на 2022 – 2023 учебный год  
Младшая группа (3-4 года)**

Мероприятия	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	9.50– 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Образовательная деятельность (режимные моменты)	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида №12  
 «Земляничка» ЗМР РТ  
 О.В. Хуснутдинова  
 Приказ № 44 -ОД от «21» 08 2022г.

**Гибкий режим дня в холодный (осенне-зимний) период  
 на 2022 – 2023 учебный год  
 Средняя группа (4-5 лет)**

Мероприятия	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Утренний круг, самостоятельная деятельность игры,	8.40 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Образовательная деятельность (режимные моменты)	15.35-15.55
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры	15.55-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида №12  
 «Земляничка» ЗМР РТ  
 О.В. Хуснутдинова  
 Приказ № 24 -ОД от «21» 08 2022г.



**Гибкий режим дня в холодный (осенне-зимний) период на 2022 – 2023 уч. г.**

Старшая группа (5-6 лет)

Мероприятия	Время				
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 - 8.05				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30				
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00				
Занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-10.00	9.00-9.25 10.25-10.50	9.00-9.25 10.20-10.45	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.50-10.15
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка*(игры, наблюдения, труд)	10.15–12.0 0	10.15-12.00	10.10-12.00	10.15-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 -12.10				
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.35				
Занятия, режимные моменты	15.35- 16.00				
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.00-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30				

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад общеразвивающего вида №12  
 «Земляничка» ЗМР РТ  
 О.В. Хуснутдинова  
 Приказ № 24 -ОД от «31» 08 2022г.

**Гибкий режим дня в холодный (осенне-зимний) период на 2022 – 2023 уч. г.**

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Мероприятия	Время				
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50				
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	8.50 –9.00				
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.50-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00
	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00	11.00- 11.10
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00	11.00- 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	11.00–12.15	11.00-12.15	10.30-12.15	11.00-12.15	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25				
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25-12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10				
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10- 15.25				
Полдник	15.25-15.45				
Образовательная деятельность, (режимные моменты)	15.45-16.15				
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.15-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.30-18.30				

\*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.