

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

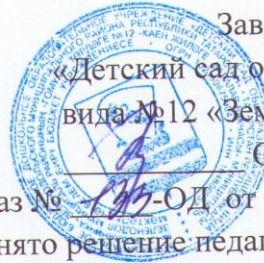
«Детский сад общеразвивающего
вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ

О.В. Хуснутдинова

Приказ № 136-ОД от «15» 08 2023г.

Принято решение педагогического совета

Протокол № 1 от «24» 08 2023г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Организация жизни детей

Муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №12 «Земляничка»

Зеленодольского муниципального района

Республики Татарстан

на 2023-2024 учебный год




УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ
О.В. Хуснутдинова
Приказ № 133-ОД от «25» 08 2023г.

**Примерный режим дня
(холодный период) на 2023 – 2024 учебный год
Первая младшая группа (2-3 года)**

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика)	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9. 20-9.30 9. 40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	10.10– 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	17.00-18.30

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.


 УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ
 О.В. Хуснутдинова
 Приказ № 183-ОД от «25» 08 2023г.

Примерный режим дня
(холодный период) на 2023 – 2024 учебный год
 Вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	6.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин. и перерывы между занятиями не менее 10 мин.) общая длительность	9.00 –9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка*(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность (режимные моменты)	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуг	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	17.00-18.30

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ
О.В. Хуснутдинова
Приказ № 183 -ОД от « 25 » 08 2023г.

**Примерный режим дня
(холодный период) на 2023 – 2024 учебный год
Средняя группа (4-5 лет)**

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Утренний сбор, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин.)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность (режимные моменты)	16.00-16.20
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	17.00-18.30

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №12 «Земляничка» ЗМР РТ
О.В. Хуснутдинова
Приказ № 133-ОД от «25» 08 2023г.



**Примерный режим дня
(холодный период) на 2023 – 2024 уч. г.
Старшая группа (5-6 лет)**

Содержание	Время				
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 - 8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Утренний сбор, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин.)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.45 -10.10	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35- 10.00	9.00-9.25 9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.40-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30				
Уплотненный полдник	15.30-16.00				
Занятия	16.00- 16.25				
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.50-18.30				

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 2 «Земляничка» ЗМР РТ
О.В. Хуснутдинова
Приказ № 133-ОД от «25» 08 2023г.



**Примерный режим дня
холодный период на 2023 – 2024 уч. г.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Мероприятия	Время
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний сбор, подготовка к занятиям	8.40 –9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин. и перерыв между занятиями 10 мин.	9.00- 9.30, 9.40-10.10, 10.20- 10.50 (понед, вторн., пятн.) 9.00-9.30 , 9.40-10.10 , 10.35-11.05 (среда, четверг)
Второй завтрак	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.10 (понед, вторн., пятн.) 11.05- 12.15 (среда, четверг)
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 и скорости ветра более 15 м/с.