"Утверждаю"
Директор генерального филиала
Общепит питания АО "Департамент
предприятия и социального питания
А.Е. Атаева

Меню на 30 июля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша рисовая	150/3	6,00	4,95	19,50	146,00	Сөтле пешерелгән	ТТК № 8
молочная с маслом	100/3	8,00	6,90	27,00	202,10	маймыл дөю белән	
Кофейный напиток	165/4	1,16	1,28	11,40	62	Сөтле кофе	№ 270, Партнер
с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,0	2 ченчесе	г. Уфа 2014
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 / 25/15/3	3,50 / 4,0	5,95 / 6,00	12,90 / 12,23	119,60 / 122,0	Маланнан, сыр белән бутерброд	№ 3, Дели, 2010
II Завтрак Апельсин	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Апельсин	II Иртәнге аш № 386, Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Помидоры свежие	30 / 50	0,33 / 0,55	0,06 / 0,10	1,14 / 1,90	7,20 / 12,00	Буленган помидор	стр. 563 сб. 1996
Свекольник с курицей	150/10/5	3,71	6,42	12,63	147,50	Кәбәкләрне тавык белән	№ 35, Пермь, 2001
со сметаной	200/10/6	4,86	8,41	24,39	193,00	пешерелгән чөгендер аше	
Жаркое по-домашнему	150	8,86	9,02	27,28	22,60	Өйгә охшаш пешерелгән	ТТК № 290
из отварной говядины	160	10,0	11,10	33,58	27,28	сыер ите	
Компот	150 / 180			8,34 / 10,0	33,34 / 40,0	Компот	№ 284, Партнер, 2014
Хлеб ржаной	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18,0	66,0 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Йогурт	21 / 21	1,0 / 1,0	2,0 / 2,0	20,00 / 20,00	95,00 / 95,00	Йогурт ризыгы	—
Молоко кипяченое	100 / 110	2,30 / 2,50	2,5 / 2,75	3,50 / 4,00	46,00 / 51,00	Кайнатылган сөт	№ 119, Дели, 2016
Запеканка из творога	100	7,30	7,54	20,77	180,00	Балачык сөзәгән	№ 250, Дели 2016
с крошкой	130	9,50	9,80	27,00	234,20	Ярмачык запеканкасы	
Чай с сахаром	100/4 / 180/5	0,05 / 0,06	0,01 / 0,02	4,42 / 4,99	18,00 / 20,00	Шикәрле чәй	№ 411, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Заведующая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В