



Меню на 29 июля 2026
Детского сада № 1
"Дасторка"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Мини-вермишель	150г	5.00	5.63	16.50	166.50	ПМК № 5
Маг с молоком	100г	2.3	2.0	11.9	74.8	ПМК № 5
Пюре из картофеля	180г	2.6	2.3	14.3	89.0	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	155г	1.9	1.4	13	99	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	125	0.80	0.80	4.00	33.00	ПМК № 5
Обед						
Пюре из картофеля	50	0.41	0.35	0.57	0.95	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	150г	1.00	0.80	3.00	21.00	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	100г	0.67	0.57	0.95	1.60	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	50	0.33	0.28	0.47	0.80	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	40	0.26	0.22	0.38	0.64	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	30	0.19	0.16	0.28	0.48	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	20	0.13	0.11	0.19	0.32	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	10	0.06	0.05	0.09	0.16	ПМК № 5
Полдник						
Пюре из картофеля с молоком	40	0.64	0.50	0.80	1.28	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	30	0.48	0.37	0.60	0.96	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	20	0.32	0.25	0.40	0.64	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	10	0.16	0.12	0.20	0.32	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	5	0.08	0.06	0.10	0.16	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	2.5	0.04	0.03	0.05	0.08	ПМК № 5
Пюре из картофеля с молоком	1.25	0.02	0.01	0.02	0.04	ПМК № 5

Шеф-повар *Борисов Г.Р.*
Борисов Г.Р.