

24 JUL 2026

АЛЕКСАНДРОВ
ИВАНОВ
ИВАНОВ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО РАЙОНА



Завтрак и	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртынге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак и	яслр/сад							
	150г	3.02	4.37	12.00	15.00	177.4	Иртынге аш	№ 1
	150г	5.40	5.80	15.20	17.80	177.4	Иртынге аш	№ 2
	150г	0.05/0.06	0.01/0.02	4.12/4.20	18.00/18.00	177.4	Иртынге аш	№ 3
	150г	1.90	4.40	13.00	19.00	177.4	Иртынге аш	№ 4
Завтрак	150г	1.90	4.40	13.00	19.00	177.4	Иртынге аш	№ 5
	150г	0.05/0.06	0.01/0.02	4.12/4.20	18.00/18.00	177.4	Иртынге аш	№ 6
	150г	1.90	4.40	13.00	19.00	177.4	Иртынге аш	№ 7
	150г	0.05/0.06	0.01/0.02	4.12/4.20	18.00/18.00	177.4	Иртынге аш	№ 8
	150г	1.90	4.40	13.00	19.00	177.4	Иртынге аш	№ 9
Обед	30	0.21	0.03	0.00	3.60	177.4	Төшке аш	№ 10
	50	0.95	3.02	4.90	63.00	177.4	Төшке аш	№ 11
	150г	2.94	4.42	11.61	101.33	177.4	Төшке аш	№ 12
	30	3.84	5	3.13	43	177.4	Төшке аш	№ 13
	40/10	6.2	6.5	5	103	177.4	Төшке аш	№ 14
Завтрак	150г	0.05/0.06	0.01/0.02	4.12/4.20	18.00/18.00	177.4	Иртынге аш	№ 15
	150г	1.90	4.40	13.00	19.00	177.4	Иртынге аш	№ 16
	30	1.5	0.3	14.3	66	177.4	Иртынге аш	№ 17
	30	1.5	0.3	14.3	66	177.4	Иртынге аш	№ 18
	30	1.5	0.3	14.3	66	177.4	Иртынге аш	№ 19
Полдник	40	3.0	4.0	3.5	14.4	177.4	Полдник	№ 20
	40	3.0	4.0	3.5	14.4	177.4	Полдник	№ 21
	40	3.0	4.0	3.5	14.4	177.4	Полдник	№ 22
	40	3.0	4.0	3.5	14.4	177.4	Полдник	№ 23
	40	3.0	4.0	3.5	14.4	177.4	Полдник	№ 24

Старший в/с Восточная И.И.

С.П.Павлов, Н.С.Савельев

Abstract

Борисова Т.В.