



Меню  
Детей № 1  
"Бастарка"

23.11.2026



|           | Масса порции | Пищевые вещества, (г.) |      |          |       | Энергетич. ценность, кКал | Иртэнге аш     | № рецептуры |
|-----------|--------------|------------------------|------|----------|-------|---------------------------|----------------|-------------|
|           |              | Белки                  | Жиры | Углеводы |       |                           |                |             |
| Завтрак   | ясли/сад     | 6,5                    | 5,2  | 14,4     |       | 135                       | Иртэнге аш     |             |
|           | 150г         | 4,3                    | 4,4  | 22,8     |       | 182                       | Ботта пачкаган | 776-1       |
|           | 200г         |                        |      |          |       |                           | малык айна     |             |
|           | 160          | 2,15                   | 2,19 | 12,09    | 13,61 | 65,16                     | Ботта кыкка    | малык айна  |
|           | 255          | 1,90                   | 4,4  | 13,00    |       | 99,00                     | Айна айна      | малык айна  |
| II Заграк | 255          | 1,90                   | 4,4  | 13,00    |       | 99,00                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 125          | 0,60                   | 0,60 | 13,40    | 13,40 | 53,40                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 50           | 0,33                   | 0,33 | 1,44     | 1,44  | 24,00                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 150г         | 2,10                   | 6,10 | 10,24    |       | 10,30                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 40/10        | 3,35                   | 4,40 | 13,80    |       | 134,00                    | Ботта дутерога | малык айна  |
| Обед      | 50           | 0,33                   | 0,33 | 1,44     | 1,44  | 24,00                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 150г         | 2,10                   | 6,10 | 10,24    |       | 10,30                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 40/10        | 3,35                   | 4,40 | 13,80    |       | 134,00                    | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 50           | 0,33                   | 0,33 | 1,44     | 1,44  | 24,00                     | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 150г         | 2,10                   | 6,10 | 10,24    |       | 10,30                     | Ботта дутерога | малык айна  |
| Полдник   | 10           | 1,50                   | 2,00 | 3,00     | 3,00  | 133,50                    | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 100          | 3,36                   | 4,40 | 10,24    | 10,24 | 133,50                    | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 100г         | 3,36                   | 4,40 | 10,24    | 10,24 | 133,50                    | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 100г         | 3,36                   | 4,40 | 10,24    | 10,24 | 133,50                    | Ботта дутерога | малык айна  |
|           | 100г         | 3,36                   | 4,40 | 10,24    | 10,24 | 133,50                    | Ботта дутерога | малык айна  |

Старший м.с. Истомкина И.И.

Шеф-повар  
Борисова Г.В.