



02.10.2026

№ рецептуры	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Масса порции	Завтрак
	Белки	Жиры	Углеводы	Витамин			
1	201	456	2961	119	21300	120	Завтрак
2	290	840	3290	21300	21300	120	Завтрак
3	205	801	441	21300	21300	120	Завтрак
4	205	595	440	21300	21300	120	Завтрак
5	400	600	440	21300	21300	120	Завтрак
6	234	640	4010	4500	5340	120	Завтрак
7	201	635	657	695	690	120	Завтрак
8	210	590	546	690	690	120	Завтрак
9	1090	990	1200	1280	1450	120	Завтрак
10	1350	1110	3500	3500	3500	120	Завтрак
11	65	80	1150	1500	5110	120	Завтрак
12	15	84	115	180	66	120	Завтрак
13	240	160	160	160	160	120	Завтрак
14	240	160	160	160	160	120	Завтрак
15	240	160	160	160	160	120	Завтрак
16	240	160	160	160	160	120	Завтрак
17	240	160	160	160	160	120	Завтрак
18	240	160	160	160	160	120	Завтрак
19	240	160	160	160	160	120	Завтрак
20	240	160	160	160	160	120	Завтрак
21	240	160	160	160	160	120	Завтрак
22	240	160	160	160	160	120	Завтрак
23	240	160	160	160	160	120	Завтрак
24	240	160	160	160	160	120	Завтрак
25	240	160	160	160	160	120	Завтрак
26	240	160	160	160	160	120	Завтрак
27	240	160	160	160	160	120	Завтрак
28	240	160	160	160	160	120	Завтрак
29	240	160	160	160	160	120	Завтрак
30	240	160	160	160	160	120	Завтрак
31	240	160	160	160	160	120	Завтрак
32	240	160	160	160	160	120	Завтрак
33	240	160	160	160	160	120	Завтрак
34	240	160	160	160	160	120	Завтрак
35	240	160	160	160	160	120	Завтрак
36	240	160	160	160	160	120	Завтрак
37	240	160	160	160	160	120	Завтрак
38	240	160	160	160	160	120	Завтрак
39	240	160	160	160	160	120	Завтрак
40	240	160	160	160	160	120	Завтрак
41	240	160	160	160	160	120	Завтрак
42	240	160	160	160	160	120	Завтрак
43	240	160	160	160	160	120	Завтрак
44	240	160	160	160	160	120	Завтрак
45	240	160	160	160	160	120	Завтрак
46	240	160	160	160	160	120	Завтрак
47	240	160	160	160	160	120	Завтрак
48	240	160	160	160	160	120	Завтрак
49	240	160	160	160	160	120	Завтрак
50	240	160	160	160	160	120	Завтрак
51	240	160	160	160	160	120	Завтрак
52	240	160	160	160	160	120	Завтрак
53	240	160	160	160	160	120	Завтрак
54	240	160	160	160	160	120	Завтрак
55	240	160	160	160	160	120	Завтрак
56	240	160	160	160	160	120	Завтрак
57	240	160	160	160	160	120	Завтрак
58	240	160	160	160	160	120	Завтрак
59	240	160	160	160	160	120	Завтрак
60	240	160	160	160	160	120	Завтрак
61	240	160	160	160	160	120	Завтрак
62	240	160	160	160	160	120	Завтрак
63	240	160	160	160	160	120	Завтрак
64	240	160	160	160	160	120	Завтрак
65	240	160	160	160	160	120	Завтрак
66	240	160	160	160	160	120	Завтрак
67	240	160	160	160	160	120	Завтрак
68	240	160	160	160	160	120	Завтрак
69	240	160	160	160	160	120	Завтрак
70	240	160	160	160	160	120	Завтрак
71	240	160	160	160	160	120	Завтрак
72	240	160	160	160	160	120	Завтрак
73	240	160	160	160	160	120	Завтрак
74	240	160	160	160	160	120	Завтрак
75	240	160	160	160	160	120	Завтрак
76	240	160	160	160	160	120	Завтрак
77	240	160	160	160	160	120	Завтрак
78	240	160	160	160	160	120	Завтрак
79	240	160	160	160	160	120	Завтрак
80	240	160	160	160	160	120	Завтрак
81	240	160	160	160	160	120	Завтрак
82	240	160	160	160	160	120	Завтрак
83	240	160	160	160	160	120	Завтрак
84	240	160	160	160	160	120	Завтрак
85	240	160	160	160	160	120	Завтрак
86	240	160	160	160	160	120	Завтрак
87	240	160	160	160	160	120	Завтрак
88	240	160	160	160	160	120	Завтрак
89	240	160	160	160	160	120	Завтрак
90	240	160	160	160	160	120	Завтрак
91	240	160	160	160	160	120	Завтрак
92	240	160	160	160	160	120	Завтрак
93	240	160	160	160	160	120	Завтрак
94	240	160	160	160	160	120	Завтрак
95	240	160	160	160	160	120	Завтрак
96	240	160	160	160	160	120	Завтрак
97	240	160	160	160	160	120	Завтрак
98	240	160	160	160	160	120	Завтрак
99	240	160	160	160	160	120	Завтрак
100	240	160	160	160	160	120	Завтрак

Старший м.с. Ласточкина И.И.

Берас

Берас