"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и контроля качества питания г. Казани"
А.Б. Ятанова

Меню на 21 июля 2026
Детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртэнге аш	
Каша рисовая	150/5	7,16	6,65	25,15	179,00	Гөмәс арпа	ТТК №3
молочная с маслом	200/5	9,50	8,80	20,10	198,00	белән	
Бутерброд с маслом, сыром	165/7	8,76	1,28	11,7	62	Гөмәс бәрәңге	№140 Картофф
	180	1,22	1,34	11,94	650	эчемлеге	Ирх, 2014
Бутерброд с маслом, сыром	25/5 / 25/5	1,9 / 1,9	4,4 / 4,4	13 / 13	99 / 99	Ашлыгы белән бутерброд	№12 Дөйм 2010
II Завтрак Сок	125 / 125	0,60 / 0,60	0,06 / 0,06	22,00 / 22,00	91,00 / 91,00	Сок II Иртэнге аш	№399 Дөйм 2010
Обед						Төшке аш	
Салат из свежих помидоров	30 / 50	0,42 / 0,70	1,50 / 2,50	2,70 / 4,50	26,10 / 43,50	Яңа кәбәстә салаты	№21 Дөйм 2016
Суп картофельный с крупой	150/10	2,67	3,32	17,7	112	Тавык бөкән пешерелгән	ТТК №139
с курицей и гренками	200/10	3,80	5,50	20,50	129,00	ченнәре белән	
Биточки рыбные паровые	50 / 70	6,14 / 8,60	4,86 / 11,00	8,57 / 12,00	130,00 / 180,00	Балык пешеннән итәнгә	ТТК №70
Пюре картофельное	110 / 150	2,13 / 3,70	3,46 / 4,44	15,03 / 25,50	131,15 / 255,0	Бәрәңге өмәсе	№154 Картофф 2014
Компот из свежих ягод	150 / 180	0,10 / 0,10	0,10 / 0,10	10,20 / 14,20	42,10 / 49,00	Яңа җиләк компоты	№350 Дөйм 2016
Хлеб солодовый	30 / 37,5	1,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арпа ипие	
Полдник						Полдник	
Печенье	10 / 10	3,50 / 3,50	5,55 / 5,55	22,20 / 22,10	142,00 / 142,00	Кәндәшләр печенье	
Напиток китайское	100 / 110	2,50 / 2,50	2,50 / 2,75	3,60 / 4,00	46,00 / 51,00	Кытаймагы сок	№49 Дөйм 2016
Пудинг из творога	110/10	7,20	8,32	22,64	194,00	Тавыгы һәм дөге белән	№250 Дөйм 2016
с рисом с повидлом	130/30	9,00	10,40	28,30	242,00	Эшләнгән пудинг	
Чай с сахаром и лимоном	150/4/7 / 180/5	0,9 / 0,12	0,01 / 0,01	8,50 / 10,20	34,50 / 42,0	Шикәр белән чәй	№393 Дөйм 2010
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В