"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент производства и социального питания г. Казань"
А.Б. Ягафарова

Меню 20 июля 2026
детского сада № 1
"Ласточка"

Согласовано
заведующий
МБДОУ № 1
Хаматгалиева А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал		№ рецептуры
Завтрак	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы		Иртәнге аш	
Каша геркулесовая	150/3	4,8	5,0	14,00	120,0	Сөтле геркулес	ТТК-5
молочная с маслом	200/3	6,70	7,5	22,0	182,3	маслы „Геркулес" боткасы	
Чай с молоком, сахаром	160/4, 180/5	2,3 / 2,6	2,0 / 2,3	14,9 / 14,3	74,8 / 89,0	Чәкәрле сөтле чәй	№394 Дели 2010
Бутерброд с сыром,	25/5/3	3,50	5,95	12,90	119,60	Ипи баннан, сыр белән	№3 Дели 2010
маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	бутерброд	
II Завтрак Апельсин	85 / 100	0,34 / 0,40	0,34 / 0,40	10,20 / 12,00	45,00 / 53,20	Апельсин	№586 Дели 2016
Обед						Төшке аш	
Морковь отварная	30	0,24	0,03	0,60	3,60	Пешкән кишер	стр.562, 1996
Икра кабачковая	50	0,95	3,02	7,90	63,00	Кабаксак икрасы	№54-2016
Рассольник ленинградский	150/10/5	2,67	3,38	17,7	112	Тавык белән кабыкта пешерелгән	№22 Дели 2016
с курицей со сметаной	200/15/5	3,56	4,50	23,60	149,00	„Ленинград" рассольник	
Пончики куриные „Пышка"	50 / 70	6,40 / 8,00	2,50 / 10,50	5,20 / 6,10	123,00 / 152,0	Тавыктан „Пышка"	ТТК №99Р
Макароны отварные	110 / 130	4,10 / 4,80	3,00 / 3,60	25,00 / 29,40	143,40 / 169,00	Пешерелгән макарон	№218 Дели 2016
Компот	150 / 180			8,34 / 10,0	33,34 / 40,00	Компот	№284 Партнер 2014
Хлеб ржаной	30 / 37,5	2,5 / 1,8	0,3 / 0,4	14,3 / 18	66 / 82,5	Арыш ипие	
Полдник						Полдник	
Булочка сдобная	40 / 50	3,04 / 3,8	3,84 / 4,8	17,84 / 22,3	118,4 / 148	Хуш исләнгән кулҗ	№257 Партнер 2017 г. Ураз
Ряженка	100 / 110	3,00 / 3,19	2,50 / 2,75	4,20 / 4,62	55,60 / 59,00	Ряженка	№4 Дели 2010
Печень с фаршем	110	5,50	7,50	21,00	185,0	Фарш белән пешерелгән	ТТК №130 от 10.11.2011
и овощами	150	7,30	10,0	30,20	240,00	Яшьчәләр белән сатылган	
Напиток из урюка	150 / 180	0,50 / 0,6	0,03 / 0,1	12,50 / 15,0	52,10 / 63,0	Сарык кишмеше	ТТК №68
Хлеб пшеничный 1с	20 / 20	1,6 / 1,6	0,2 / 0,2	9,8 / 9,8	47 / 47	Бодай ипие 1с	

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар Борисова Г.В