

Меню из
Детского сада № 1
"Дастархан"

17 июля 2026



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная	150г	6.5	5.0	44.4	135	Иртынге аш
Мясная с маслом	100г	8.00	6.6	2.6	104	Иртынге аш
Картофель с маслом	160г	2.15	2.42	12.00	65.16	Иртынге аш
Сырники	155г	1.91	4.4	13.00	99	Иртынге аш
Полдник	115г	0.90	0.90	2.00	91.00	Иртынге аш
Обед	30г	0.30	2.00	1.10	24.00	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	50г	0.50	3.00	1.00	34.00	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	150г	3.45	3.15	16.50	102.00	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	150г	4.50	4.20	22.00	144.00	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	130г	1.0	1.5	3.9	12.8	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	150г	0.11	0.14	0.08	0.10	Иртынге аш
Суп с овощами и рисом	30г	1.5	0.3	0.4	14.3	Иртынге аш
Полдник	10г	1.50	1.50	1.00	13.50	Иртынге аш
Полдник	100г	3.36	3.88	4.6	61.8	Иртынге аш
Полдник с супом	100г	4.94	4.94	16.90	144.00	Иртынге аш
Полдник с супом и рисом	150г	0.09	0.09	2.50	34.50	Иртынге аш
Полдник с супом и рисом	100г	0.11	0.11	1.00	14.00	Иртынге аш
Полдник с супом и рисом	100г	1.6	0.1	9.8	44	Иртынге аш

Шеф-повар
Борисов

Борисов

Борисов