



Меню на 16 июля 2025
Детская смена № 1
"Астана"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, ккал	Иртенге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	ясли/сад							
Завтрак	100г	6.00	4.95	19.50	4600	Иртенге аш	177к.8	
Завтрак	100г	8.00	6.90	24.00	4500	Иртенге аш	177к.8	
Завтрак	165г	1.16	1.28	1.40	60	Иртенге аш	177к.8	
Завтрак	180г	1.22	1.34	1.94	65.0	Иртенге аш	177к.8	
Завтрак	155г	3.50	5.05	19.90	1960	Иртенге аш	177к.8	
Завтрак	185г	4.00	0.34	10.20	4500	Иртенге аш	177к.8	
Обед						Ташке аш		
Обед	30	0.33	0.60	1.14	440	Иртенге аш	177к.8	
Обед	150г	4.71	6.12	16.63	1440	Иртенге аш	177к.8	
Обед	100г	4.86	8.41	24.39	1960	Иртенге аш	177к.8	
Обед	180г	8.86	9.02	24.38	4400	Иртенге аш	177к.8	
Обед	150г	100	11.10	33.58	4400	Иртенге аш	177к.8	
Обед	30	1.5	0.3	14.3	66.0	Иртенге аш	177к.8	
Полдник								
Полдник	11	1.0	2.0	20.0	95.0	Иртенге аш	177к.8	
Полдник	100	2.50	2.45	3.50	46.00	Иртенге аш	177к.8	
Полдник	100	4.30	4.54	20.77	130.00	Иртенге аш	177к.8	
Полдник	130	9.50	9.80	24.00	234.80	Иртенге аш	177к.8	
Полдник	100г	0.05	0.01	4.14	18.00	Иртенге аш	177к.8	
Полдник	30	1.6	0.2	9.8	47	Иртенге аш	177к.8	

16 июля 2025
Детская смена № 1
"Астана"

Шеф-повар
Борисова Г.В.